

دور جمعية @behome.id في تشجيع المراهقين من العائلة المحطمة على مواجهة الصدمات لبناء زواج

متناغم

تقرير النشاط العلمي

مقدم لقسم الأحوال الشخصية بكلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية

لاستيفاء شروط التخرج ونيل الدرجة الجامعية (S.H.)



الطالبة: قرنيزاتين لطيفة

الرقم الجامعي: 2019.03.1230

قسم أحوال الشخصية

كلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية

جمبر

1445هـ/2023م

**PERAN KOMUNITAS VIRTUAL @BEHOME.ID DALAM MEMOTIVASI REMAJA
BROKEN HOME MENGHADAPI RASA TRAUMA UNTUK MEMBANGUN
PERNIKAHAN YANG HARMONIS**

LAPORAN KEGIATAN ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi Hukum Keluarga Islam Sekolah Tinggi Dirasat Islamiyah

Imam Syafi'i

Sebagai Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Hukum (S.H.)



Disusun Oleh:

Qornizatin Lathifah

2019.03.1230

PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM

SEKOLAH TINGGI DIRASAT ISLAMIYAH

IMAM SYAFI'I JEMBER

2023

الإقرار على أصالة التقرير
(PERNYATAAN KEASLIAN)

أنا الموقع تحته :

الاسم : قرنيذاتين لطيفة

الرقم الجامعي : 2019.03.1230

القسم : الأحوال الشخصية

أقر بأن هذا التقرير أعدده لاستيفاء شروط التخرج ونيل الشهادة الجامعية من جهودي، ولا يشتمل على آراء أو أقوال من سبقني إلا ما ذكرته في مراجع التقرير.

وصلى الله على نبينا مُحَمَّدٍ وعلى آله وصحبه أجمعين ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين. والحمد لله رب

العالمين.

جمبر، 3 أغسطس 2023م

الطالبة



قرنيذاتين لطيفة

الرقم الجامعي : 2019.03.1230

الإقرار على عدم السرقة العلمية
(PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI)

أنا الموافقة تحته :

الاسم : قرنيزاتين لطيفة

الرقم الجامعي : 2019.03.1230

القسم : الأحوال الشخصية

أقر بأن هذه التقرير الذي بعنوان " دور جمعية @behome.id في تشجيع المراهقين من

العائلة المخطمة على مواجهة الصدمات لبناء زواج متناغم " خال من السرقة العلمية، لو اكتشف

مستقبلا على أن فيه سرقة علمية فأنا مستعد لنيل العقوبة وفق القوانين المتبعة.

هذا، وصلى الله نبينا مُحَمَّد وعلى آله وأصحابه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، والحمد لله

رب العالمين.

جمبر، 3 أغسطس 2023م

الطالبة



قرنيزاتين لطيفة

الرقم الجامعي: 2019.03.1230

التصديق
(PENGESAHAN)

عنوان التقرير : دور جمعية @behome.id في تشجيع المراهقين من العائلة المحطمة على مواجهة

الصددمات لبناء زواج متناغم

الاسم : قرينزاتين لطيفة

الرقم الجامعي : 2019.03.1230

القسم : الأحوال الشخصية

تاريخ النشر : 3 أغسطس 2023م

وافق القسم على قبول الرسالة لنيل درجة الجامعة (S.H.)

جمبر، 4 أغسطس 2023م

رئيس قسم الأحوال الشخصية

بكلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية



الرقم التوظيف: ٢٠١٩٠١٠٨٠٠٦١

موافقة المشرف
(PERSETUJUAN PEMBIMBING)

إلى رئيس قسم الأحوال الشخصية بكلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية بجمبر

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

وبعد اطلاع وملاحظة ما يلزم تصحيحه في هذا التقرير بعنوان "دور جمعية @behome.id في

تشجيع المراهقين من العائلة المحطمة على مواجهة الصدمات لبناء زواج متناغم"

التي قدمتها الطالبة:

الاسم : قرينزاتين لطيفة

الرقم الجامعي : 2019.03.1230

القسم : الأحوال الشخصية

فأقدمها لفضيلتكم على أنها مستوفية الشروط كتقرير النشاط العلمي للحصول على الشهادة الجامعية الأولى

(S.H) في قسم الأحوال الشخصية, فأمل من فضلتكم الموافقة عليها.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

جمبر، 4 أغسطس 2023م

المشرف



مُجَّد يُوغِي غَالِيَه بَرْمَانَا

الرقم التوظيفي: 20160801.039

موافقة لجنة الإختبار

(PERSETUJUAN PENGUJI)

تمت مناقشة تقرير النشاط العلمي

عنوان التقرير : دور جمعية @behome.id في تشجيع المراهقين من العائلة المحطمة على مواجهة

الصددمات لبناء زواج متناغم

الاسم : قرينزاتين لطيفة

الرقم الجامعي : 2019.03.1230

القسم : الأحوال الشخصية

من قبل لجنة المناقشة المكونة من:

()

رئيس الجلسة/المشرف : مُجَّد يوغني غاليه برمانا

()

المناقش : مُجَّد نور الفهم الماجستير

وذلك في يوم الجمعة الموافق لتاريخ 4 أغسطس 2023 بجمبر وأوصت بمنح الطالبة الدرجة 71 (B).

الملخص

قرنيزاتين لطيفة، 2023م "دور جمعية @behome.id في تشجيع المراهقين من العائلة المحطمة على مواجهة الصدمات لبناء زواج متناغم"

عائلة غير متناغمة تسمى بالعائلة المحطمة. المراهقين من العائلة المحطمة يفهم عن الزواج بفهمه. أكثر المراهقين من العائلة المحطمة له الصدمات في الزواج. سبب الأول في ظهر الصدمات هو الصراع والطلاق بين الوالدين. الانضمام إلى جمعية عائلة محطمة سيجعل المراهقين يشعرون بالراحة للحصول على أصدقاء جدد بنفس المصير. جمعية @behome.id له دور مهم على المراهقين من العائلة المحطمة. في تلك الجمعية، يشجعون بعضهم بعضا. الهدف من هذا البحث هو معرفة الفوائد والدوافع التي يحصل عليها المراهقون من تلك الجمعية، ومعرفة طريقة مواجهة الصدمات في المراهقين من العائلة المحطمة. منهج البحث هو منهج نوعي ينشأ من البيانات الأولية وهي المقابلات من خلال توزيع الاستبيانات على المراهقين المشاركين للجمعية @behome.id وكذلك جمع البيانات المتعلقة بالبحث من مصادر مكتوبة. تظهر نتائج البحث: (1) الفوائد والدوافع التي يحصل عليها المراهقون من العائلة المحطمة: يجعل المراهقين من الواثقين ويجدون منها صحة جديدة فيها. (2) فيها خطوات على مواجهة الصدمات لزواج على المراهقين من العائلة المحطمة، منها: الانضمام على الجمعية، تحسين النفس، تحلى بالصبر ورضى بالقدر.

الكلمات المفتاحية: جمعية @behome.id، المراهقين من العائلة المحطمة، الصدمات الزواج.

كلمة الشكر والتقدير

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا مُحَمَّد وعلى آله وأصحابه ومن

تبعهم بإحسان إلى يوم الدين, أما بعد:

فبعد شكر الله على عونه وتوفيقه لإنجاز هذا التقرير فله الحمد في البدء والختام، تتقدم الطالبة ثانيا

بالشكر والتقدير لجميع من قد بذل جهده، وأبدى رأيه، وساعد الطالبة في إنجاز هذا التقرير. ثم يخصص الشكر

والتقدير لهؤلاء:

1. لوالدين على تشجيعهما ونصيحتهما والدعاء الصالح للطالبة بالتسديد والتيسير والخير والنجاح في الدنيا

والآخرة.

2. لمدير كلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية الأستاذ الدكتور مُحَمَّد عارفين بدري حفظه الله تعالى.

3. لرئيس قسم الأحوال الشخصية في كلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية، وهو الأستاذ مُحَمَّد نور الفهم

الماجستير حفظه الله تعالى.

4. لأستاذ المشرف في كتابة هذا التقرير وهو الأستاذ مُحَمَّد يوغني غاليه برمانا حفظه الله تعالى على ما قدمه

من نصائح وإرشادات وتوجيهات وتدقيق وتصحيح الأخطاء في كتابة هذا التقرير.

5. لجميع المخبرين على تشجيعهم للطالبة في كتابة هذا التقرير.

6. لأخواتي طالبات العلم بكلية الإمام الشافعي بجمبر، وخاصة من خدمتني في إنجاز هذا التقرير بالنصيحة

والإرشاد.

وأسأل الله الكريم رب العرش العظيم بأسمائه الحسنى وصفاته العلى أن يوفقنا على علم نافع وعمل صالح، وصلى

الله على نبينا مُحَمَّد وعلى آله وصحبه وسلم.

**Peran Komunitas Virtual @Behome.Id dalam Memotivasi Remaja Broken Home
menghadapi Rasa Trauma untuk Membangun Pernikahan yang Harmonis**

Qornizatin Lathifah

Program Studi Hukum Keluarga Islam
Sekolah Tinggi Dirasat Islamiyah Imam Syafi'i Jember
qorniza20@gmail.com

Muhammad Yogi Galih Permana

Program Studi Hukum Keluarga Islam
Sekolah Tinggi Dirasat Islamiyah Imam Syafi'i Jember
muhammad_yogi@outlook.com

ABSTRACT

A family that is not harmonious is usually called a broken home. Teenagers from broken home families have their own understanding of marriage. Most broken home teenagers have a sense of trauma in a marriage. Parental quarrels and divorce are the main causes of this trauma. Joining a broken home community will make broken home youth feel comfortable because they get new friends who are in the same boat. The virtual community @behome.id plays an important role for broken home youth. In the community, they will share stories and motivate each other. The purpose of this study is knowing what are the benefits and motivations that broken home youth get from the community, and knowing how to deal with the trauma of marriage in broken home youth. The approach in this study is a qualitative approach that originates from primary data, namely interviews through questionnaires to broken home youth who are followers or observers of the @behome.id account, as well as collecting data related to research from written sources. The results of the research show that: (1) The benefits and motivation that broken home teenagers get include: making broken home teenagers more confident and feel like they have a new family. (2) There are several ways to deal with the trauma of marriage in broken home youth, including: joining the community, improve oneself, and be open and accept destiny.

Keywords: Virtual community, broken home youth, marriage trauma

ABSTRAK

Keluarga yang tidak harmonis biasa disebut dengan broken home. Remaja dari keluarga broken home memiliki pemahamannya sendiri tentang pernikahan. Sebagian besar remaja broken home memiliki rasa trauma dalam sebuah pernikahan. Pertengkaran dan perceraian orang tua menjadi sebab utama munculnya rasa trauma tersebut. Bergabung dalam sebuah komunitas broken home akan membuat remaja broken home merasa nyaman karena mendapatkan teman baru yang senasib. Komunitas virtual @behome.id berperan penting bagi remaja broken home. Pada komunitas tersebut, mereka akan saling berbagi cerita dan saling memotivasi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui apa saja manfaat dan motivasi yang didapatkan remaja broken home dari komunitas tersebut, dan mengetahui bagaimana cara menghadapi rasa trauma menikah pada remaja broken home. Pendekatan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif yang bersumber dari data-data primer yaitu wawancara melalui penyebaran angket kepada remaja broken home yang merupakan followers atau pengamat akun @behome.id, serta mengumpulkan data terkait dengan penelitian dari sumber-sumber tertulis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Manfaat dan motivasi yang didapatkan remaja broken di antaranya: membuat remaja broken home lebih percaya diri dan merasa seperti memiliki keluarga baru. (2) Terdapat beberapa cara dalam menghadapi rasa trauma menikah pada remaja broken home, di antaranya: bergabung komunitas, memperbaiki diri, dan berlapang dada menerima takdir.

Kata Kunci: Komunitas virtual, remaja broken home, trauma menikah.

A. PENDAHULUAN

Pernikahan adalah suatu perjanjian suci yang dilakukan oleh laki-laki dan perempuan yang ingin melanjutkan hubungan menjadi hubungan yang halal. Laki-laki dan perempuan akan mengikat janji untuk menyatakan bahwa sudah siap untuk membangun rumah tangga.¹ Pernikahan sejatinya bersifat sakral, bukan persoalan yang pantas menjadi objek permainan atau keputusan sesaat. Karena tidak hanya menyangkut kehidupan pribadi antara suami dan istri, tetapi juga anak-anak. Menikah tanpa persiapan yang matang menyebabkan rumah tangga menjadi rentan berpisah. Hal itu bisa disebabkan belum siapnya mental maupun aspek finansial. Sehingga pernikahan menjadi penuh dengan masalah dan akhirnya memilih untuk bercerai.²

Pada dasarnya perceraian itu menimbulkan dampak yang kompleks bagi pasangan yang bercerai maupun bagi keturunannya. Meskipun perceraian di satu sisi bukan cara yang baik untuk menyelesaikan suatu masalah rumah tangga yang tidak mungkin lagi dikompromikan, perceraian itu juga menimbulkan dampak negatif berkaitan dengan pembangunan ekonomi rumah tangga, hubungan individu dan sosial antar dua keluarga menjadi rusak. Dan yang lebih berat adalah berkaitan dengan perkembangan psikis anak mereka, yang pada gilirannya akan mempengaruhi perilakunya. Salah satu dampak perceraian pada anak adalah mengalami trauma yang mendalam, terutama jika usianya sudah cukup matang untuk mengamati situasi yang terjadi pada orang tuanya.³ Anak-anak yang ditinggalkan orang tua yang bercerai juga merasakan dampak negatif. Mereka mempunyai pandangan yang negatif terhadap pernikahan, terutama pada anak yang memasuki usia remaja dan dewasa awal, mereka akan merasa takut mencari pasangan hidupnya, takut menikah sebab merasa dibayang-bayangi kekhawatiran jika perceraian itu juga terjadi pada dirinya.⁴ Kondisi ini yang kemudian membuat seseorang disebut sebagai anak broken home.

Broken Home identik dengan perceraian orang tua karena pertengkaran atau KDRT (Kekerasan Dalam Rumah Tangga).⁵ Namun, secara psikologis, seorang anak bisa merasakan broken home pada keluarga utuh. Kondisi ini bisa berdampak pada perkembangan anak

¹ <https://www.gramedia.com/best-seller/pernikahan-menurut-pandangan-islam/#:~:text=Di%20dalam%20agama%20Islam%2C%20pernikahan,siap%20untuk%20membangun%20rumah%20tangga>, Diakses pada 22 Juni 2023.

² <https://yoursay.suara.com/lifestyle/2021/08/21/160000/4-hal-buruk-yang-akan-terjadi-jika-nekat-menikah-muda-tanpa-persiapan>, Diakses pada 22 Juni 2023.

³ <https://www.popmama.com/amp/big-kid/10-12-years-old/astri-diana/begini-efek-perceraian-orangtua-bagi-anak>, Diakses pada 22 Juni 2023.

⁴ <https://id.wikipedia.org/wiki/Perceraian>, Diakses pada 22 Juni 2023.

⁵ <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-mental-remaja/masalah-anak-broken-home>, Diakses pada 23 Juni 2023.

remaja karena idealnya keluarga adalah tempat anak tumbuh dan berkembang dengan sehat secara mental dan fisik.⁶ Pertengkaran dan perpisahan orang tua tentu menyisakan luka yang mendalam bagi seorang anak broken home yang hanya bisa dirasakan oleh dirinya sendiri. Pengalaman broken home bisa membuat anak hidup di bawah trauma emosional. Salah satu trauma yang dialami anak broken home terutama pada remaja broken home dalam kehidupannya adalah takut bahkan tidak ada keinginan untuk menikah karena nilai pernikahan yang tertanam dalam pikiran mereka adalah tentang sebuah pertengkaran sebagaimana yang terjadi pada orang tuanya.

Beberapa bentuk perasaan dan dampak psikologis pada anak broken home adalah mempunyai perasaan yang lebih sensitif dalam menghadapi sesuatu di dalam keluarga. Hal ini karena mereka sudah terlalu sering melihat pertengkaran, teriakan, dan kekerasan lain di dalam rumah. Namun, anak broken home akan menutupi hal ini dan berusaha untuk menjadi kuat di depan orang lain. Seorang anak broken home akan menganggap lebih nyaman ketika berada di luar rumah dibandingkan suasana rumah yang selalu tegang. Mereka mencari hiburan di tengah kesepian yang selalu mereka rasakan selama berada di rumah. Melarikan diri dari rumah dan menemui orang terdekat merupakan salah satu cara anak dengan keluarga yang tidak utuh untuk mencari kesenangan. Mereka mencari hiburan di tengah kesepian yang selalu mereka rasakan selama berada di rumah.⁷ Sehingga dibutuhkan banyak dukungan dan motivasi untuk remaja broken home yang salah satunya bisa didapatkan dengan mengikuti komunitas broken home. Karena pada komunitas tersebut terdapat banyak teman yang senasib dan saling mendukung satu sama lain.

Di era digital ini ada banyak komunitas virtual bagi anak-anak broken home yang dibangun untuk saling berbagi, memberikan dukungan, dan memotivasi dalam permasalahan broken home. Salah satu komunitas virtual broken home adalah komunitas Instagram yang bernama @behome.id. Instagram Broken Home Indonesia merupakan akun yang memiliki sifat terbuka secara umum, sehingga siapapun dapat membuka dan mengakses akun tersebut bahkan dapat bergabung dalam komunitas tersebut dengan mengikuti berbagai rangkaian acara yang diselenggarakan baik secara online maupun offline. Dengan bergabung di dalam komunitas broken home, maka remaja broken home akan lebih terarah dan tidak lagi merasa kesepian serta mengalami gangguan perasaan dan psikologis karena mendapatkan dukungan dan motivasi dari komunitas broken home tersebut terkait tentang permasalahan rumah tangga

⁶ <https://www.merdeka.com/jateng/mengenal-apa-itu-anak-broken-home-lengkap-beserta-dampak-dan-cara-mengatasinya-klm.html>, Diakses pada 22 Juni 2023.

⁷ <https://www.orami.co.id/magazine/anak-broken-home>, Diakses pada 25 Juni 2023.

yang kerap kali membuat dirinya mengalami rasa takut bahkan trauma untuk membangun pernikahan, karena khawatir dirinya akan mengalami hal serupa seperti yang telah terjadi kepada kedua orang tuanya.

Berdasarkan penelusuran terdahulu, sejauh ini belum ditemukan adanya kajian tentang peran komunitas virtual @behome.id dalam memotivasi remaja broken home menghadapi rasa trauma untuk membangun pernikahan yang harmonis. Adapun hasil penelitian terdahulu adalah: Hikmahtul Veriana yang meneliti tentang “Pengaruh Dukungan Sosial Komunitas Virtual @Behome.id terhadap Self Esteem Remaja dengan Keluarga Broken Home di DKI Jakarta” (Veriana, 2022), Nuke Firza Hapsari yang meneliti tentang “Self Disclosure dalam Era Digital (Analisis Deskriptif Kualitatif Aspek-Aspek Self Disclosure pada Akun Instagram Behome.id)” (Hapsari, 2020), Laela Anggraeni yang meneliti tentang “Kekuatan Komunikasi Intrapribadi (KIP) Anak dalam Membentuk Kepribadian Muslim pada Individu Followers Behome.id.” (Anggraeni, 2020), Renita Dhika Maharani yang meneliti tentang “Pola Komunikasi Komunitas Broken Home (Studi Deskriptif Kualitatif Mengenai Pola Komunikasi Komunitas Broken Home Yogyakarta)” (Maharani, 2018), Bimantara Hendrawan Kristanto yang meneliti tentang “Peran Komunitas Behome.id Sebagai Konselor Terhadap Anak Broken Home (Studi Pada Anak-Anak Broken Home Melalui Komunitas Broken Home Indonesia Official di Kota Malang)” (Kristanto, 2020), Silfi Nur Rahmawati, Kusnadi Kusnadi, Neni Noviza yang meneliti tentang “Pengaruh Kegiatan Camp to Healing Terhadap Self Affirmation Remaja Broken Home Pada Komunitas Behome.id” (Noviza, 2023).

Berdasarkan latar belakang di atas, terdapat dua rumusan masalah yang akan dikaji dalam penelitian ini, antara lain tentang: Manfaat dan motivasi yang didapatkan remaja broken home dari komunitas virtual @behome.id dalam menghadapi rasa trauma untuk membangun pernikahan yang harmonis, dan bagaimana cara remaja broken home menghadapi rasa traumanya dalam sebuah pernikahan.

B. METODE PENELITIAN

Ada berbagai cara yang dapat dilakukan dalam melaksanakan penelitian. Salah satunya adalah menentukan pendekatan dalam penelitian. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif.

Menurut Perreault dan McCarthy penelitian kualitatif merupakan jenis penelitian yang bertujuan untuk menggali informasi secara dalam dan terbuka pada berbagai tanggapan.

Penelitian ini mencoba untuk orang untuk mengemukakan berbagai pikiran mereka tentang suatu topik tanpa memberikan banyak pedoman atau arahan pada mereka.⁸

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sumber data primer dan juga sumber data sekunder. Data-data sekunder dalam penelitian ini adalah buku, jurnal penelitian, artikel ilmiah, serta website resmi yang mengandung informasi yang relevan dengan tema penelitian yaitu komunitas broken home, keluarga broken home, remaja broken home, trauma menikah, dan pernikahan yang harmonis. Sedangkan data-data primer di dalam penelitian ini yaitu peneliti melakukan analisis, observasi, dan wawancara melalui penyebaran angket kepada informan yang sesuai dengan indikasi agar mendapatkan hasil yang menyeluruh tentang rumusan masalah dalam penelitian ini.

Informan yang dipilih dalam penelitian ini adalah remaja broken home yang merupakan followers aktif akun Instagram @behome.id dan juga pengguna Instagram dengan latar belakang broken home yang mengamati akun tersebut. Indikasi informan di dalam penelitian ini adalah orang-orang yang mengetahui secara mendalam tentang rumusan masalah dalam penelitian ini.

Subyek penelitian merupakan sumber data dari penelitian itu diperoleh, dalam penelitian ini bersubyek pada media sosial Instagram @behome.id, pada bulan Juni 2023.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Komunitas Virtual @behome.id

a. Sejarah Komunitas Virtual @behome.id

Be Home Indonesia adalah komunitas virtual yang menjadi ruang bagi anak-anak broken home untuk berbagi cerita dan saling menguatkan satu sama lain. Komunitas virtual Be Home Indonesia ini terbentuk berawal dari sebuah cuitan di akun Twitter @broken_home2 pada 16 Oktober 2012 oleh seorang remaja perempuan yang merupakan anak korban broken home bernama Katrin Sofia Ivana Sari Moko atau yang lebih dikenal dengan Kak Moko. Nama akun Twitter @broken_home2 itu dipilih karena Kak Moko yang merupakan pemilik akun tersebut ingin menyembunyikan identitasnya dan tidak ingin diketahui oleh orang lain karena

⁸ Perreault, William D. and E, Jerome McCarthy. 2006. *Essentials of Marketing: A Global-Managerial Approach*, Tenth Edition, New York: McGraw-Hill.

akun tersebut dibuatnya sebagai bentuk pelampiasan segala resah dan emosional yang sedang menghadapi permasalahan akibat perceraian kedua orang tuanya.

Seiring berjalannya waktu, tidak disangka cuitan di Twitter tersebut menuai banyak respon baik dari followers akunya yang mengalami peristiwa yang sama dengan dirinya bahkan jumlah pengikutnya itu semakin bertambah banyak. Akun Twitter milik Kak Moko yang sebelumnya bernama @broken_home2 itu kemudian beberapa kali sempat mengalami perubahan nama, salah satunya berubah menjadi @behome.id yang hingga saat ini terus berlanjut untuk menyuarakan isu broken home melalui konten yang disebarluaskan melalui berbagai platform sosial media seperti Facebook, Youtube, TikTok, dan juga Instagram. Salah satu platform sosial media @behome.id dengan jumlah pengikut terbanyak adalah Instagram. Pada saat ini, terhitung pada tanggal 22 Juni 2023 Instagram @behome.id memiliki 193.000 followers dengan jumlah postingan sebanyak 6.589, baik berupa foto ataupun video yang membahas tentang broken home.⁹ Komunitas virtual broken home ini juga mempunyai beberapa tim yang mengelola kegiatan di media sosial.

b. Tujuan Komunitas Virtual @behome.id

Tujuan Kak Moko yang merupakan founder komunitas virtual @behome.id membuat dan merawat komunitas Broken Home Indonesia tersebut adalah untuk merangkul teman-teman broken home dimanapun mereka berada supaya tidak merasa sendirian lagi dengan saling berbagi pengalaman dan motivasi di dalam komunitas tersebut. Sebagaimana visi komunitas virtual @behome.id yaitu menjadi sebuah platform terbesar di Indonesia yang memberikan ruang untuk berekspresi, belajar, dan berkarya bagi anak-anak yang mengalami broken home, dengan misi meningkatkan awareness terhadap isu broken home melalui penyebaran konten informatif, edukatif, bermanfaat, dan unik dengan tema broken home di media sosial, serta berkolaborasi dengan berbagai pihak untuk menyelenggarakan kegiatan secara berkala untuk mengedukasi anak-anak broken home.¹⁰

c. Program Kegiatan Komunitas Virtual @behome.id

Komunitas virtual @behome.id selalu memberikan motivasi dan dukungan yang positif melalui postingan yang diunggah di media sosial, hal itu yang membuat remaja broken home mampu menjalani hari-harinya untuk tetap bisa bertahan dan tidak menyerah. Selain itu, komunitas virtual @behome.id juga memberikan motivasi dan dukungan positif melalui

⁹ Sumber: Instagram Behome

¹⁰ Veriana, Hikmahtul. "Pengaruh Dukungan Sosial Komunitas Virtual @Behome.id terhadap Self Esteem Remaja dengan Keluarga Broken Home di DKI Jakarta." Skripsi. 2022.

beberapa kegiatan yang diselenggarakan secara online dan juga kegiatan yang diselenggarakan secara langsung. Di antara kegiatan-kegiatan tersebut adalah sebagai berikut:¹¹

1) Webinar

Webinar atau seminar online dilaksanakan pada kesempatan tertentu dengan tema menarik yang membahas seputar broken home dengan mengundang narasumber yang kredibel. Webinar ini dilaksanakan tanpa biaya atau free dan dihadiri banyak partisipan yang sangat aktif saat sesi diskusi.

2) Layanan ManCur (Teman Curhat)

Layanan ManCur (Teman Curhat) yang merupakan tempat yang disediakan untuk remaja broken home menuangkan cerita dan segala keluh kesah. Kegiatan ini dibantu oleh peer counselor (mahasiswa psikologi, bimbingan konseling, dan lainnya) yang bersifat private melalui whatsapp, google hangout, zoom meeting, dan lain-lain.

3) Instagram #BeraniBercerita

Instagram #BeraniBercerita adalah salah satu kegiatan komunitas virtual @behome.id yang dilaksanakan setiap hari melalui Instagram yang memberikan kesempatan kepada followers untuk berbagi cerita melalui e-mail, menjawab QnA, direct massanger, atau mengunggah postingan di story maupun feed dengan memberi hastag #BeraniBercerita.

4) Jumat Sambat

Jumat Sambat merupakan kegiatan yang sama seperti kegiatan #BeraniBercerita yaitu membolehkan siapapun untuk berbagi cerita, tetapi yang membedakannya adalah kegiatan ini dilaksanakan pada setiap hari Jumat.

5) DIALOG (Diskusi Sama Psikolog)

DIALOG (Diskusi Sama Psikolog) adalah salah satu program kegiatan diskusi dengan tema menarik yang sesuai dengan kebutuhan followers. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi dan edukasi kepada para pejuang broken home yang dilaksanakan bersama media partner, psikolog atau para ahli melalui live Instagram dan Youtube pada waktu tertentu.

6) Selashare (Selasa Share)

¹¹ Veriana, Hikmahtul. "Pengaruh Dukungan Sosial Komunitas Virtual @Behome.id terhadap Self Esteem Remaja dengan Keluarga Broken Home di DKI Jakarta." Skripsi. 2022.

Selashare (Selasa Share) merupakan kegiatan yang dilaksanakan setiap hari Selasa dengan membagikan hal apapun dalam satu pekan yang lalu yang dapat mengingatkan followers @behome.id untuk tetap bersyukur, membantu untuk introspeksi diri dan memberikan informasi seputar isu broken home.

7) Kirim Karya

Kirim Karya adalah kegiatan komunitas virtual @behome.id yang mengajak followers untuk berpartisipasi dalam setiap konten di akun sosial media @behome.id dengan mengirimkan hasil karyanya dalam bentuk apapun seperti tulisan yang menginspirasi, ilustrasi, dan seni lainnya yang dikirimkan melalui e-mail behomeid@gmail.com dengan subjek “Kirim Karya” dan menyertakan identitas diri.

8) Behome Berbagi

Behome Berbagi merupakan salah satu kegiatan bersedekah yang dilaksanakan untuk membantu sesama manusia dengan cara membagikan sebagian rezeki yang dibagikan kepada orang-orang yang membutuhkan. Dalam kegiatan ini, diharapkan dapat mengingatkan para pejuang broken home untuk lebih bersyukur kepada Allah, karena masih ada orang lain yang jauh kurang beruntung.

9) Behome Touring

Behome Touring adalah kegiatan yang dilaksanakan oleh founder @behome.id dan teman-teman broken home lainnya untuk berjumpa dengan para pejuang broken home di berbagai daerah. Dengan kegiatan ini, teman-teman bisa berbagi cerita secara langsung. Kegiatan ini merupakan kegiatan yang dilaksanakan setiap tahun. Terakhir program ini dilaksanakan adalah pada tahun 2020, dan sempat terhenti karena pandemi. Sampai saat ini, komunitas @behome.id sudah menjangkau lebih dari 25 kota dengan total peserta kurang lebih 1500 peserta yang mayoritas di pulau Jawa, yang artinya sudah banyak cerita yang didengar dari berbagai daerah dan latar belakang dengan kekuatan masing-masing dalam menghadapi masalah.

10) Camp to Healing

Camp to Healing merupakan program yang bertujuan untuk healing (penyembuhan) efek dari peristiwa broken home dan membantu anak korban broken home untuk tetap bangkit dan menyadari bahwa mereka sama seperti anak lainnya yang berhak untuk mendapatkan masa depan yang lebih baik. Kegiatan ini didukung oleh lembaga BKKBN (Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional). Kegiatan ini merupakan kegiatan sharing session dan motivation untuk pengembangan karakter

yang di inisiasi oleh @behome.id untuk pejuang broken home. Kegiatan ini dilaksanakan di Hutan Lampung dengan mengajak 20 anak serta mengundang public figure dan psikolog.¹²

2. Remaja Broken Home

a. Definisi Remaja Broken Home

Broken home berasal dari dua kata yaitu broken dan home. Broken berasal dari kata break yang berarti keretakan, sedangkan home mempunyai arti rumah atau rumah tangga.¹³ Arti broken home dalam kamus besar bahasa Indonesia adalah perpecahan dalam keluarga. Broken Home juga dapat diartikan dengan kondisi keluarga yang tidak harmonis, tidak rukun, tidak damai, atau sering terjadi pertengkaran yang disebabkan karena perselisihan dan hal lainnya bahkan berakhir pada perceraian. Memiliki keluarga harmonis dan bahagia merupakan sebuah harapan bagi setiap orang. Betapa beruntung orang-orang yang memiliki keluarga utuh dan harmonis. Sedangkan di sisi lain, terdapat sejumlah orang yang harus rela dan ikhlas menghadapi keadaan keluarga yang tidak sesuai harapan.

Remaja broken home adalah remaja yang berasal dari keluarga broken home yaitu keluarga yang mengalami perpecahan di dalamnya. Tetapi tidak semua remaja broken home berasal dari keluarga yang orang tuanya bercerai, terdapat juga remaja dari keluarga yang lengkap bersama kedua orang tuanya tetapi kondisi keluarganya tidak harmonis sehingga disebut sebagai remaja broken home.¹⁴

b. Dampak Broken Home pada Remaja

Remaja yang merupakan anak korban broken home tentunya mengalami tekanan mental yang berat. Remaja broken home seringkali akan merasa malu dan kehilangan kepercayaan dirinya saat berinteraksi dengan orang lain karena kondisi keluarganya yang dalam keadaan broken home. Kerusakan keluarga menimbulkan dampak yang besar bagi remaja broken home. Pikiran-pikiran dan bayangan-bayangan negatif seperti menyalahkan takdir yang seolah membuat keluarganya seperti itu. Mereka cenderung menjadi tidak fokus dalam belajar, pendiam, merasa tidak berharga, bahkan menjadi pemarah dan pemberontak.¹⁵

¹² Anggraeni Laela. "Kekuatan Komunikasi Intrapribadi (KIP) Anak dalam Membentuk Kepribadian Muslim pada Individu Followers Behome.id." Skripsi. 2020.

¹³ John M. Echols, & Hasan Shadily. Kamus Inggris-Indonesia. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2008) hlm.81.

¹⁴ Mistiani, Wiwin. "Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Psikologi Anak." Jurnal MUSAWA. Vol. 10, No. 2, 2018.

¹⁵ <https://hellosehat.com/parenting/remaja/kesehatan-mental-remaja/masalah-anak-broken-home/>, Diakses pada 23 Juni 2023.

Perpisahan orang tua berisiko mengganggu kesehatan mental anak korban perceraian. Masa awal perceraian orang tua bisa memicu rasa cemas dan gelisah yang berlebih bahkan stress dan juga depresi pada anak-anak termasuk remaja korban broken home. Hal tersebut merupakan keadaan emosional jangka panjang. Untuk menghindari suasana rumah yang tegang, remaja broken home lebih suka menghabiskan waktunya di luar rumah karena mereka merasa lebih nyaman ketika berada di luar rumah.

Remaja yang berasal dari keluarga yang tidak utuh cenderung memiliki perasaan yang lebih sensitif.¹⁶ Hal itu disebabkan karena remaja broken home lebih sering mendengar pertengkaran kedua orang tuanya di rumah. Berbagai masalah berat yang dihadapi oleh remaja broken home selama berada di rumah membuat perasaannya terganggu dan menjadi sangat sensitif. Perasaan cemas, gelisah, ataupun ketakutan dengan penilaian dan anggapan orang lain tentang keluarganya bisa menjadi penyebab seorang anak broken home cenderung lebih sering menyendiri bahkan menarik diri dari lingkungan sekitarnya. Remaja yang tumbuh di keluarga broken home seringkali menjadi pendiam dan lebih berhati-hati dalam pergaulan.

3. Trauma Menikah pada Remaja Broken Home

a. Definisi Trauma Menikah pada Remaja Broken Home

Trauma menikah adalah suatu perasaan yang dirasakan oleh seseorang yang mengalami pengalaman traumatis yang berhubungan dengan pernikahan, perceraian, kekerasan dalam rumah tangga atau pengalaman tidak langsung dari orang terdekat yang mengalami kegagalan dalam berumah tangga.¹⁷ Trauma menikah bisa terjadi pada siapapun, salah satunya adalah pada remaja broken home. Remaja yang merupakan korban broken home cenderung mengalami pengalaman traumatis yang didapatkan dari keluarga dan orang tuanya sendiri. Pertengkaran bahkan perpisahan kedua orang tua menimbulkan rasa trauma pada remaja broken home untuk menjalin hubungan pernikahan. Bahkan sebagian mereka merasa tidak ingin menikah. Hal ini terjadi karena mereka mempunyai pemahamannya sendiri tentang nilai dari sebuah pernikahan. Mereka beranggapan bahwa menikah adalah hal toxic yang hanya akan melemahkan mental mereka sebagaimana mereka menyaksikan pertikaian antara kedua orang tuanya. Seperti yang dikatakan oleh salah satu remaja broken home dengan nama samaran Feli. Feli mengatakan;

¹⁶ <https://www.orami.co.id/magazine/anak-broken-home>, Diakses pada 23 Juni 2023.

¹⁷ <https://riliv.co/rilivstory/mengatasi-trauma-menikah/>, Diakses pada 23 Juni 2023.

Trauma yang saya rasakan yang sebenarnya berasal dari orang tua saya sendiri adalah kebohongan salah satu dari mereka dan memilih orang ketiga dibandingkan menyelamatkan rumah tangganya (Feli, 17 Juni 2023).

Seorang remaja dari keluarga broken home yang bernama samaran Syifa juga mengungkapkan;

Saya merasa takut, cemas, dan khawatir bahkan secara tidak sadar saya selalu menolak untuk berhubungan asmara (pernikahan) dengan lawan jenis. Saya takut untuk memulai sebuah hubungan itu dan berakhir tidak baik bagi saya nantinya. Saya takut untuk dikecewakan oleh lawan jenis karena ayah saya pernah mencampakkan saya (Syifa, 16 Juni 2023).

Dari pengakuan beberapa remaja dengan latar belakang keluarga broken home tersebut dapat dipahami bahwa trauma menikah yang dialami remaja broken home berbeda-beda. Tetapi pengalaman traumatis yang didapatkan remaja broken home umumnya berasal dari keluarga dan orang tuanya sendiri.

b. Faktor Penyebab Trauma Menikah pada Remaja Broken Home

Remaja broken home adalah seorang remaja yang berasal dari keluarga yang tidak utuh. Mereka sama seperti remaja pada umumnya yang mempunyai ketertarikan terhadap lawan jenisnya. Setiap remaja pasti ingin mempunyai pasangan yang baik dalam hidupnya dan membangun keluarga yang harmonis bersama pasangannya ketika menikah nanti. Bahkan sebagian besar remaja ingin segera bisa mewujudkannya.

Remaja broken home memiliki pengalaman dan pemahamannya sendiri tentang sebuah pernikahan. Sebagian besar anak dengan keluarga broken home memiliki rasa trauma dan takut untuk membangun pernikahan. Rasa trauma yang mereka alami pun berbeda-beda setiap orangnya. Ada yang sudah bisa berdamai dengan perasaannya dan ada juga yang masih saja merasakan trauma untuk membangun sebuah pernikahan dalam jangka waktu yang cukup lama. Mereka merasa tidak ingin menikah ketika nanti memasuki usia pernikahan, hal itu bukan karena ingin sendirian, tetapi karena ada beberapa sebab yang mereka rasakan.¹⁸

Penyebab trauma menikah yang dialami oleh remaja dengan latar belakang keluarga broken home di antaranya adalah:

- 1) Perceraian orang tua

¹⁸ <https://www.idntimes.com/life/relationship/amp/afifah-hanim/alasan-anak-broken-home-kerap-lama-menikah-c1c2?page=all#page-2>, Diakses pada 22 Juni 2023.

Salah satu penyebab trauma menikah yang di alami oleh sebagian besar remaja broken home adalah karena perpisahan orang tua. Ketika orang tua memutuskan untuk bercerai, maka seorang anak akan menjadi korban yang paling terluka sehingga mereka mempunyai pemahamannya sendiri tentang pernikahan. Seperti yang diungkapkan oleh salah satu remaja dari keluarga broken home yang bernama samaran Syifa. Syifa mengungkapkan;

Yang menyebabkan saya mempunyai rasa trauma dalam sebuah pernikahan adalah perceraian orang tua, tidak adanya pengakuan dari ayah, dan juga lontaran hinaan dari masing-masing pihak yang saling menjelekkkan (Syifa, 16 Juni 2023).

2) Salah memilih pasangan

Pernikahan adalah ibadah terpanjang. Pernikahan hanya dapat dijalankan bersama pasangan. Memilih pasangan hidup yang tepat merupakan hal yang sangat penting dalam sebuah pernikahan untuk mencapai tujuan yang sama. Jika salah dalam memilih pasangan, maka kehidupan pernikahan akan menjadi rusak dan hancur. Oleh sebab itu, salah dalam memilih pasangan hidup merupakan salah satu penyebab trauma menikah yang dirasakan oleh remaja broken home karena mereka merasa seperti membuka luka lama tentang rusaknya pernikahan orang tuanya di masa lalu. Mengingat pertengkaran kedua orang tua hanya akan menimbulkan rasa takut yang terus terbayang. Pada umumnya, pertengkaran dapat terjadi karena kesalahpahaman, atau bahkan karena pasangan tidak dapat mengendalikan emosi bahkan hingga berakhir pada perceraian. Memilih pasangan dengan kematangan emosional yang baik adalah hal yang sangat penting untuk dilakukan agar kehidupan pernikahan tetap terjaga. Karena jika terus terjadi pertengkaran, maka kehidupan pernikahan akan terasa pahit dan menyeramkan. Oleh sebab itu, mendapatkan pasangan dengan emosional yang tinggi menjadi salah satu penyebab remaja broken home merasakan trauma menikah karena mereka tidak ingin mendapatkan pasangan yang salah. Seperti yang dikatakan oleh salah satu remaja broken home dengan nama samaran Lisa. Lisa mengatakan;

Karena sejujurnya saya takut jika saya mendapatkan laki-laki yang memiliki emosi yang begitu tinggi atau yang disebut temperamental, dan laki-laki yang gampang mainin wanita (Lisa, 17 Juni 2023).

Remaja broken home memiliki pengalaman pahit di kehidupan pernikahan yang didapatkan dari keluarga dan orang tua mereka sendiri. Mereka mengambil pelajaran dari pengalaman yang mereka dapatkan dari keluarga broken home. Seorang remaja dari keluarga broken home yang lain yang bernama samaran Lily mengungkapkan bahwa dirinya mengalami trauma menikah yang disebabkan karena takut mendapatkan suami yang memiliki sifat yang sama seperti kakeknya atau bahkan ibunya sendiri. Hal yang paling membuat Lily mengalami trauma adalah cara mendidik ibu Lily yang kasar, sehingga Lily merasa takut jika kelak dirinya menjadi seorang ibu yang kasar seperti ibunya sendiri atau bahkan mendapat suami yang kasar (Lily, 18 Juni 2023). Remaja broken home bisa mengalami trauma menikah ketika menyaksikan pertengkaran kedua orang tua yang terjadi karena kesalahpahaman atau faktor lainnya. Pasangan yang tidak sepaham dan mengakibatkan pernikahan selesai di tengah jalan menjadi salah satu sebab remaja broken home yang bernama samaran Bella mengalami trauma menikah (Bella, 17 Juni 2023). Memilih pasangan dengan kriteria yang baik merupakan hal yang sangat penting dan harus dilakukan ketika akan menjalin hubungan pernikahan. Kriteria pasangan yang baik di antaranya adalah saling mencintai dan berkomitmen, memiliki kematangan emosional, jujur dalam berkomunikasi dan terbuka satu sama lain, menghormati pasangannya, dan memiliki empati terhadap pasangannya.¹⁹

3) Takut tidak bisa menjadi pasangan yang baik

Salah satu remaja broken home yang bernama samaran Tiara mengatakan;

Hal yang membuat saya trauma menghadapi kehidupan pernikahan nantinya adalah saya takut bila saya tidak bisa menjadi istri dan ibu yang baik bagi keluarga saya. Saya trauma bila nanti ketika terjadi perdebatan, penjelasan saya ditolak mentah-mentah (Tiara, 17 Juni 2023).

4) Takut mengalami hal serupa dengan orang tuanya

Setiap keluarga broken home memiliki kisah yang berbeda-beda. Remaja broken home dari keluarga yang berbeda tentunya mempunyai pengalaman dan pemikiran yang berbeda juga. Tetapi masing-masing remaja broken home dapat dipastikan tidak menginginkan hal buruk yang terjadi pada kedua orang tuanya terjadi juga

¹⁹ <https://www.halodoc.com/artikel/supaya-kualitas-hubungan-sehat-ini-5-kriteria-pasangan-hidup>, Diakses pada 14 Juli 2023.

pada dirinya. Seperti yang dikatakan oleh seorang remaja dari keluarga broken home dengan nama samaran Syifa. Syifa mengatakan;

Saya takut bahwa jika saya memulai hubungan dengan lawan jenis (pernikahan), saya bisa saja mengalami hal yang sama dengan ibu saya (Syifa, 16 Juni 2023).

5) Takut tidak bisa menjadi orang tua yang baik bagi anak-anak

Setiap orang tua pasti ingin memberikan yang terbaik bagi anak-anaknya. Tetapi tidak semua orang tua bisa melakukannya. Diperlukan usaha yang keras dan tekad yang kuat untuk belajar menjadi orang tua yang baik agar keharmonisan keluarga tetap terjaga. Salah satu remaja broken home yang bernama samaran Tiara memiliki rasa trauma menikah karena takut jika dirinya tidak bisa menjadi orang tua yang baik. Tiara menjelaskan;

Karena saya memiliki pengalaman orang tua yang bercerai, saya juga memiliki beberapa trust issue dan trauma yang sedang berusaha untuk sembuh dari trauma dan trust issue. Saya memiliki ketakutan bila saya tidak bisa menjadi istri dan ibu yang baik bagi suami dan anak saya kelak dan saya takut bila saya nanti gagal seperti orang tua saya (Tiara, 17 Juni 2023).

Salah satu kriteria orang tua yang baik adalah tidak mengecewakan anak-anaknya. Tetapi tidak semua orang tua menyadari hal itu, dan tidak semua orang tua bisa menyadari perbuatan apa saja yang telah dilakukan kepada anak-anaknya. Salah satu remaja dari keluarga broken home dengan nama samaran Lily mengatakan;

Saya takut ga bisa jadi ortu yang baik bagi anak saya, takut anak saya kecewa sama saya, layaknya saya kecewa sama keluarga saya (Lily, 18 Juni 2023).

6) Lingkungan sekitar

Dalam kehidupan pernikahan, lingkungan sekitar menjadi salah satu aspek penting karena seseorang yang menikah akan terlibat dalam kehidupan sosial bermasyarakat. Ketika lingkungan sekitar memberikan dukungan dan kesan yang baik kepada seseorang yang telah menikah, maka dukungan sosial tersebut dapat meningkatkan kualitas hidup di dalam sebuah pernikahan. Tetapi tidak semua lingkungan sekitar itu baik. Keluarga broken home adalah salah satu contoh lingkungan yang kurang baik. Remaja dari keluarga broken home tentunya sudah terbiasa dengan sebuah pertengkaran di dalam keluarga. Bahkan tidak jarang remaja broken home sering menyaksikan kegagalan rumah tangga di lingkungan

sekitar mereka, baik itu pada keluarga sendiri atau pada orang lain. Hal itu dapat mempengaruhi pemahaman remaja broken home tentang sebuah pernikahan. Oleh karena itu, lingkungan yang kurang mendukung menjadi salah satu faktor penyebab trauma menikah pada remaja broken home. Seperti yang diungkapkan oleh salah seorang remaja broken home dengan nama samaran Lisa. Lisa mengungkapkan;

Penyebab trauma menikah yang saya rasakan adalah dari lingkungan sekitar dan dari keluarga sendiri yang membuat saya takut dengan pernikahan. Kalau dari sisi keluarga saya sering mendengar suara pertengkaran yang begitu besar, lalu berujung dengan dokumen perceraian orang tua di depan mata saya sendiri. Kalau dari lingkungan sekitar itu karena banyak yang salah memilih laki-laki sampai ada yang ga bertanggung jawab sama keluarganya, gampang ngerendahin pasangannya (Lisa, 17 Juni 2023).

7) Kekerasan dalam rumah tangga

Faktor lain yang menyebabkan remaja broken home mengalami trauma menikah adalah karena seringnya melihat pertengkaran antara suami istri hingga berujung pada kekerasan bahkan sampai melampiaskan kepada anak-anaknya. Seperti yang dikatakan oleh salah satu remaja broken home yang bernama samaran Olivia. Olivia mengatakan;

Karena saya trauma takut disakiti atau dipukul seperti saya waktu kecil, saya dipukul sama bapak saya (Olivia, 18 Juni 2023).

8) Perselingkuhan

Perselingkuhan adalah kegiatan seksual atau emosional yang dilakukan secara sadar dalam bentuk ketidaksetiaan terhadap pasangan yang menjalani hubungan dengan orang lain dan menentang komitmen atau kepercayaan antara keduanya. Perselingkuhan menyebabkan berbagai dampak bagi pasangan yang diselingkuhi. Mulai dari dampak jangka pendek bahkan hingga mengalami trauma berat.²⁰ Seperti yang dikatakan oleh salah satu remaja dari keluarga broken home dengan nama samaran Keisha. Keisha mengatakan;

Karena saya tipikal orang yang emosian dan tidak mau memaafkan lelaki yang selingkuh, saya takut laki-laki selingkuh, dan saya trauma dengan laki-laki

²⁰ <https://riliv.co/rilivstory/selingkuh-menurut-psikologi/#:~:text=Dalam%20sebuah%20penelitian%2C%20disebutkan%20perselingkuhan,komitmen%20atau%20kepercayaan%20antara%20keduanya.>, Diakses pada 18 Juli 2023.

yang dekat sama banyak perempuan walaupun hanya teman (Keisha, 18 Juni 2023)

9) Takut tidak bisa menjaga pernikahan dengan baik

Pernikahan dibangun bersama pasangan untuk mencapai tujuan yang sama. Maka pernikahan seharusnya akan terus berlanjut hingga maut memisahkan. Tetapi ada banyak pasangan yang berhenti di tengah jalan karena tidak bisa mempertahankan ikatan pernikahan. Pengalaman tersebut juga dirasakan oleh remaja korban rusaknya pernikahan kedua orang tuanya, sehingga membuat mereka mengalami rasa trauma untuk membangun pernikahan di kemudian hari. Seperti yang dikatakan oleh salah satu remaja broken home yang bernama samaran Syifa bahwa dirinya mengalami trauma menikah yang disebabkan karena melihat ibunya sendiri yang tidak bisa menjaga pernikahan. Syifa mengatakan;

Hal ini berawal dari perceraian orang tua saya. Ditambah pula ibu saya yang gagal menikah sampai 2 kali dan menikah 3 kali dengan lelaki yang menurut saya bukan sesuai harapan semuanya (Syifa, 17 Juni 2023).

c. Cara Menghadapi Trauma Menikah pada Remaja Broken Home

Bagi remaja broken home, menghadapi pengalaman traumatis tentu bukanlah hal yang mudah, sehingga mereka merasa takut untuk membangun sebuah pernikahan di kemudian hari karena rasa trauma yang dialaminya. Perasaan-perasaan negatif seperti ini harus segera diatasi untuk menjaga kesehatan mental mereka. Setiap remaja broken home mempunyai caranya masing-masing dalam menghadapi rasa traumanya dalam sebuah pernikahan. Beberapa di antaranya adalah dengan cara sebagai berikut:

1) Memperbaiki diri

Salah satu cara remaja broken home menghadapi rasa traumanya dalam sebuah pernikahan adalah dengan cara memperbaiki diri menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya agar kejadian buruk yang pernah menimpa keluarga dan kedua orang tuanya tidak terulang lagi pada dirinya dan kehidupannya di kemudian hari. Salah satu remaja broken home yang bernama samaran Lisa mengaku bahwa menghadapi perasaan trauma menikah bukanlah hal yang mudah. Lisa mengatakan;

Cukup susah, harus nahan sakit setiap melihat keluarga orang bisa harmonis, walaupun terkadang iri dengan remaja di luar sana, tapi cara buat ngadepin rasa trauma dengan melawan trauma itu sendiri, dengan menemukan diri

sendiri, belajar meyakinkan diri sendiri, berusaha semaksimal mungkin untuk tidak bodoh dalam hal apapun (Lisa, 17 Juni 2023).

Memperbaiki diri menjadi pribadi yang lebih baik bisa dengan berbagai cara, salah satunya dengan belajar lebih dalam tentang agama dan memperbaiki hubungan dengan Allah, karena Allah akan memperbaiki hubungan dengan orang lain. Sebagaimana firman Allah subhanahu wata'ala yang artinya,

Dan barangsiapa bertakwa kepada Allah, niscaya Allah akan menjadikan kemudahan dalam urusannya. (Q.S. Ath-Thalaq: 4).

2) Meyakinkan diri

Seseorang yang mengalami trauma menikah seringkali selalu berpikir negatif terhadap segala hal yang berkaitan dengan pernikahan, sehingga hal tersebut akan sangat mengganggu pikirannya. Oleh sebab itu, seseorang yang mengalami trauma menikah sebaiknya berusaha untuk meyakinkan diri bahwa pernikahan bukanlah hal yang buruk ketika dijalani bersama pasangan yang tepat. Allah menciptakan manusia dengan berpasang-pasangan, artinya Allah telah menetapkan jodoh terbaik bagi setiap manusia. Remaja broken home mempunyai kesempatan yang sama seperti remaja lainnya dalam hal pernikahan. Seperti yang dikatakan oleh beberapa remaja broken home ketika meyakinkan dirinya dalam menghadapi trauma menikah. Mereka mengatakan;

Bahwa tidak semua orang memiliki hal buruk seperti yang ada dalam pikiran saya, saya masih percaya bahwa ada orang yang benar-benar bisa percaya dan mau sama-sama menjalani hubungan yang sehat dan tidak toxic dengan saya (Feli, 16 Juni 2023).

Tanemin ke diri sendiri dengan bilang “gak semua laki-laki seperti itu pasti ada yang mencintai dan menerima apa adanya, Allah ga bakal mengecewakan hamba-Nya yang telah meminta kepada-Nya (Lisa, 17 Juni 2023).

Dengan meyakinkan dalam diri bahwa tidak semua seperti itu dan keinginan merubah dari saya yang broken home untuk anak saya tidak merasakan apa yang saya rasakan (Z, 18 Juni 2023).

Menyadari bahwa itu sudah terjadi, dan itu bukanlah salahku. Dan berjanji untuk tidak akan mengulangi kesalahan orang tua jika suatu saat aku menikah (Dinda, 18 Juni 2023).

3) Berlapang dada menerima takdir

Berlapang dada dalam menerima takdir merupakan perkara yang berat, yaitu menerima musibah yang menimpa. Allah telah menetapkan takdir yang berbeda-beda kepada setiap manusia. Allah selalu memberikan takdir yang baik bagi setiap manusia. Sebagaimana sebuah hadits dari Anas bin Malik radhiyallahu'anhu, Rasulullah shallallahu'alaihi wa sallam pernah berlibur,

عجبت للمؤمن, إن الله لا يقضي للمؤمن قضاء إلا كان خيرا له

Aku begitu takjub pada seorang mukmin. Sesungguhnya Allah tidak menakdirkan sesuatu untuk seorang mukmin melainkan pasti itulah yang terbaik untuknya. (HR. Ahmad, 3:117. Syaikh Syaib Al-Arnauth mengatakan bahwa hadits ini shahih).²¹

Remaja broken home yang ditakdirkan mempunyai keluarga broken home itu tidak lain adalah karena untuk sebuah kebaikan, dan hanya Allah yang mengetahui hikmah-hikmah di balik ketentuan dan takdir-Nya. Beberapa remaja broken home mengungkapkan salah satu cara dalam menghadapi trauma menikah adalah dengan berusaha untuk berlapang dada dan menerima takdir Allah, menerima situasi dan kondisi ketika orang tua berpisah, dan berdamai dengan masa lalu (orang tua dan keluarga yang broken home). Mereka mengatakan;

Meyakini bahwa Allah memberikan takdir terbaik yang telah ditulis di lauh mahfud, meyakini bahwa tidak semua orang itu seperti kelakuan mereka (orang tua yang toxic), dan bertekad untuk keluar dari zona yang rusak (Anna, 18 Juni 2023).

Pasrah dan berdoa pada Tuhan, berusaha untuk menerima dengan lapang dada perpisahan orang tua meskipun berat (Tiara, 17 Juni 2023).

Mencoba untuk bisa berdamai dengan keadaan dan mengikhlaskan atas apa yang sudah terjadi dalam hidup saya (Feli, 16 Juni 2023).

Saya mencoba meyakinkan diri saya untuk tidak apa-apa memulai sebuah hubungan. Saya mencoba berdamai dengan masa lalu saya dan ayah saya. Saya mencoba menerima apa yang telah digariskan dalam hidup saya (Syifa, 16 Juni 2023).

4) Mencari dukungan emosional

Menghadapi rasa trauma dalam sebuah pernikahan dapat diatasi dengan cara mencari dukungan positif dari orang lain. Bertukar cerita dengan seorang teman di lingkungan baru yang memberikan dukungan emosional dan nasehat yang memotivasi akan

²¹ <https://rumaysho.com/28668-semua-takdir-itu-baik.html>, Diakses pada 22 Juli 2023.

membuat perasaan remaja broken home menjadi lebih tenang dan pikiran menjadi lebih terbuka. Seperti yang dikatakan oleh remaja broken home bernama samaran Anna. Anna mengatakan beberapa cara yang dia lakukan untuk menghadapi trauma dalam sebuah pernikahan adalah dengan cara pergi dari rumah, menjauh dari lingkaran hitam menyedihkan, mencari lingkungan baru, dan belajar tentang agama (Anna, 18 Juni 2023). Dukungan emosional juga dapat ditemukan pada sebuah komunitas yang saling memotivasi sesama anggotanya dan melakukan berbagai kegiatan yang positif sehingga perlahan dapat menghilangkan rasa trauma dalam sebuah pernikahan. Seperti yang diungkapkan oleh remaja broken home dengan nama samaran Tiara juga mengungkapkan beberapa cara untuk menghadapi trauma menikah yaitu dengan cara membangun beberapa relasi seperti terjun di komunitas yang positif, mengasah bakat, talenta, dan skill yang ada dalam diri (Tiara, 17 Juni 2023).

5) Memahami bahwa hidup membutuhkan pasangan dan keluarga

Setiap orang pasti ingin memiliki pasangan hidup yang saling memahami dan akan menjadi 'rumah' hingga akhir hayatnya. Seperti yang dikatakan oleh salah satu remaja broken home bernama samaran Syifa. Syifa mengatakan;

Saya merasa bahwa saya perlu dan menginginkan sebuah keluarga yang saling melengkapi. Jika saya tidak mendapatkan itu dari orang tua saya setidaknya saya bisa membuat keluarga saya sendiri (Syifa, 16 Juni 2023).

4. Peran Komunitas Virtual @behome.id dalam Menghadapi Rasa Trauma Menikah pada Remaja Broken Home

Komunitas virtual @behome.id berperan penting dalam pemulihan pengalaman traumatis dalam sebuah pernikahan pada remaja broken home melalui berbagai dukungan sosial. Seperti yang dikatakan oleh salah satu remaja broken home dengan nama samaran Feli. Feli mengatakan;

BeHome berperan penting dalam pemulihan atas trauma saya, saya yang awalnya menutup luka namun setelah mengenal BeHome saya lebih bisa menerima luka dan berusaha untuk menyembuhkannya (Feli, 16 Juni 2023).

Komunitas virtual @behome.id meyakinkan remaja broken home bahwa pernikahan itu bukanlah sesuatu yang menyeramkan dan tidak ada salahnya untuk menikah, karena remaja broken home juga merupakan manusia yang memerlukan sebuah keluarga. Di antara bentuk

manfaat dan motivasi yang didapatkan remaja broken home untuk menghadapi rasa trauma menikah dari komunitas virtual @behome.id adalah sebagai berikut:

a. Memberikan Manfaat kepada Remaja Broken Home Melalui Dukungan Sosial

Beberapa manfaat yang dirasakan remaja broken home setelah bergabung dalam komunitas virtual @behome.id di antaranya adalah mendapatkan teman baru yang senasib dari berbagai daerah sehingga mereka merasa tidak sendirian mengalami broken home. Seperti yang dikatakan oleh remaja broken home yang bernama samaran Dinda bahwa dirinya merasa tidak sendirian, banyak materi yang membuatnya menyadari bahwa anak broken home itu sama seperti anak yang lainnya. Komunitas Be Home membuatnya merasa lebih tenang dan nyaman (Dinda, 18 Juni 2023). Dengan mendapatkan teman baru yang senasib, remaja broken home di dalam komunitas tersebut dapat saling sharing atau bertukar cerita, saling support, saling menguatkan dan memotivasi satu sama lain. Dengan begitu, remaja broken home akan merasa memiliki ruang yang sepeham atas apa yang menjadi problematika hidupnya, merasa lebih optimis dalam menatap masa depan, lebih bersyukur dan lebih percaya diri. Sebagaimana yang diungkapkan oleh remaja broken home yang bernama samaran Syifa. Syifa mengungkapkan;

Saya mengetahui bahwa banyak banget kasus anak-anak korban perceraian dengan kisah mereka masing-masing melalui Be Home. Hal itu membuat saya tidak merasa sendirian. Dengan kisah-kisah mereka saya menjadi lebih bersyukur karena banyak anak yang merasa lebih dari saya (Syifa, 16 Juni 2023).

b. Memotivasi Remaja Broken Home Melalui Berbagai Program

Komunitas virtual @behome.id atau Be Home Indonesia memiliki peran besar dalam memotivasi dan memberikan dukungan positif kepada remaja broken home, terutama meyakinkan bahwa remaja broken home bisa membangun pernikahan yang harmonis. Karena tidak semua yang terjadi hari ini akan terjadi lagi di esok hari. Artinya, semua hal buruk yang telah terjadi pada orang tua dan keluarga broken home itu bukan berarti akan terjadi juga pada kehidupan pernikahan anak korban broken home di kemudian hari nanti. Bahkan dari pengalaman yang didapatkan, remaja broken home akan lebih berhati-hati dalam menjaga pernikahannya agar tetap harmonis. Remaja broken home dengan nama samaran Dinda mengatakan: bahwa dirinya merasa yakin untuk membangun pernikahan yang harmonis karena komunitas @behome.id membuatnya menjadi sering mempelajari tentang cara parenting dan menjadi seseorang yang bisa berdamai dengan dirinya sendiri (Dinda, 18 Juni

2023). Sebagaimana yang diungkapkan oleh salah satu remaja broken home yang bernama samaran Syifa. Syifa mengungkapkan;

BeHome seperti menunjukkan bahwa saya juga memiliki harapan untuk bermimpi, untuk memiliki keluarga sendiri. Dan BeHome memberikan keyakinan untuk mematahkan stigma-stigma masyarakat tentang anak broken home (Syifa, 16 Juni 2023).

D. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan dan pemaparan pada penelitian di atas, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Manfaat dan motivasi yang didapatkan remaja broken home dari komunitas virtual @behome.id dalam menghadapi rasa trauma dalam membangun pernikahan yang harmonis di antaranya adalah membuat remaja broken home mendapatkan teman baru yang senasib dan satu frekuensi dengan latar belakang yang sama sehingga dapat saling bertukar cerita, saling mendukung dan memotivasi satu sama lain sehingga membuat remaja broken home merasa tidak sendirian mengalami broken home, dan membuat remaja broken home menjadi lebih percaya diri dan merasa seperti memiliki keluarga baru di dalam komunitas tersebut, membuat remaja broken home menjadi lebih bersyukur karena mengetahui bahwa ada banyak anak korban broken home lainnya yang memiliki kisah yang lebih menyedihkan, memberikan pencerahan bahwa anak broken home itu sama seperti anak lainnya sehingga membuat remaja broken home menjadi lebih tenang dan nyaman, memberikan nasehat dan semangat serta solusi kepada para remaja broken home melalui konten yang diunggah sehingga bisa menguatkan mental pembacanya dan memotivasi untuk tetap bisa bertahan, lebih optimis, tidak menyerah, dan bisa menerima diri sendiri, memberikan keyakinan kepada remaja broken home untuk mematahkan stigma buruk di masyarakat tentang anak broken home, memberikan keyakinan bahwa anak korban broken home juga bisa membangun pernikahan yang harmonis karena anak dari keluarga broken home mempunyai kesempatan yang sama seperti anak-anak lainnya dalam segala hal terutama dalam kehidupan pernikahan di masa depan, komunitas virtual @behome.id memberikan kekuatan dan dukungan yang positif kepada para remaja broken home melalui banyak kegiatan yang diselenggarakan baik itu kegiatan online maupun kegiatan yang diselenggarakan secara langsung.
2. Remaja broken home memiliki beberapa cara untuk menghadapi rasa trauma dalam membangun sebuah pernikahan yang harmonis, di antaranya yaitu dengan cara memperbaiki

diri menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya, belajar lebih dalam tentang agama, meyakinkan diri bahwa pernikahan itu tidak menyeramkan, memahami situasi dan kondisi kedua orang tuanya yang berpisah dan bisa berdamai dengan hal tersebut, menerima takdir dengan lapang dada dan meyakini bahwa takdir yang telah ditetapkan oleh Allah merupakan takdir terbaik, membangun relasi dengan bergabung dalam sebuah komunitas yang sesuai dengan kondisinya, mencari dukungan emosional dari orang lain, saling bertukar cerita dengan teman, serta saling mendukung dan memotivasi, dan memahami bahwa dalam menjalani hidup membutuhkan pasangan dan keluarga.

E. DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an al-Karim.

Anggraeni, Laela. "Kekuatan Komunikasi Intrapribadi Anak dalam Membentuk Kepribadian Muslim pada Individu Followers Behome.id." Skripsi. 2020.

John M. Echols, & Hasan Shadily. Kamus Inggris-Indonesia. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2008.

Mistiani, Wiwin. "Dampak Keluarga Broken Home Terhadap Psikologi Anak." Jurnal MUSAWA. Vol. 10, No. 2, 2018.

Perreault, William D. and E, Jerome McCarthy. 2006. Essentials of Marketing: A Global-Managerial Approach, Tenth Edition, New York: McGraw-Hill.

Veriana, Hikmahtul. "Pengaruh Dukungan Sosial Komunitas Virtual @Behome.id terhadap Self Esteem Remaja dengan Keluarga Broken Home di DKI Jakarta." Skripsi. 2022.

<https://www.gramedia.com/best-seller/pernikahan-menurut-pandangan-islam/#:~:text=Di%20dalam%20agama%20Islam%2C%20pernikahan,siap%20untuk%20membangun%20rumah%20tangga>, Diakses pada 22 Juni 2023.

<https://www.halodoc.com/artikel/supaya-kualitas-hubungan-sehat-ini-5-kriteria-pasangan-hidup>, Diakses pada 14 Juli 2023.

<https://helohehat.com/parenting/remaja/kesehatan-mental-remaja/masalah-anak-broken-home>, Diakses pada 23 Juni 2023.

<https://www.idntimes.com/life/relationship/amp/afifah-hanim/alasan-anak-broken-home-kerap-lama-menikah-c1c2?page=all#page-2>, Diakses pada 22 Juni 2023.

<https://www.instagram.com/behome.id?igshid=NjIwNzlyMDk2Mg==>, Diakses pada 23 Juni 2023.

<https://plus.kapanlagi.com/arti-broken-home-dan-dampaknya-bagi-anak-perlu-diketahui-orangtua-231a30.html>, Diakses pada 22 Juni 2023.

<https://www.merdeka.com/jateng/mengenal-apa-itu-anak-broken-home-lengkap-beserta-dampak-dan-cara-mengatasinya-klh.html>, Diakses pada 22 Juni 2023.

<https://www.orami.co.id/magazine/anak-broken-home>, Diakses pada 25 Juni 2023.

<https://www.popmama.com/amp/big-kid/10-12-years-old/astri-diana/begini-efek-perceraian-orangtua-bagi-anak>, Diakses pada 22 Juni 2023.

<https://riliv.co/rilivstory/mengatasi-trauma-menikah>, Diakses pada 23 Juni 2023.

<https://riliv.co/rilivstory/selingkuh-menurut-psikologi/#:~:text=Dalam%20sebuah%20penelitian%2C%20disebutkan%20perselingkuhan,komitmen%20atau%20kepercayaan%20antara%20keduanya>, Diakses pada 18 Juli 2023.

<https://rumaysho.com/28668-semua-takdir-itu-baik.html>, Diakses pada 22 Juli 2023.

<https://id.wikipedia.org/wiki/Perceraian>, Diakses pada 22 Juni 2023.

<https://yoursay.suara.com/lifestyle/2021/08/21/160000/4-hal-buruk-yang-akan-terjadi-jika-nekat-menikah-muda-tanpa-persiapan>, Diakses pada 22 Juni 2023.