

**Analisis Faktor – Faktor Keharmonisan Rumah Tangga pada Masyarakat  
yang telah Berumah Tangga lebih dari 20 Tahun di Kelurahan Tegal Besar  
Kabupaten Jember**



**Dalilah Aliy**

STDI Imam Syafi'i Jember

Program Studi Hukum Keluarga Islam

[dalilahaliy1105@gmail.com](mailto:dalilahaliy1105@gmail.com)

**Dr. Musyaffa, M.A.**

STDI Imam Syafi'i Jember

Program Studi Hukum Keluarga Islam

[syavax@gmail.com](mailto:syavax@gmail.com)

الإقرار على أصالة البحث  
(PERNYATAAN KEASLIAN)

أنا الموقع تحته

الاسم : دليلة على

الرقم الجامعي : ٢٠١٨,٠٣,٠٨٧٢

القسم : الأحوال الشخصية

أقر بأن هذا البحث الذي أعدته لاستيفاء شروط التخرج ونيل الدرجة الجامعية من جهودي، ولا يشتمل على آراء أو أقوال من سبقني إلا ما ذكرته في مراجع البحث.  
وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين،  
والحمد لله رب العالمين.

جمبر، ٣ فبراير ٢٠٢٣ م

الباحثة

دليلة على

الرقم الجامعي : ٢٠١٨,٠٣,٠٨٧٢

الإقرار على عدم السرقة العلمية  
(PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI)

أنا الموقعة تحته

الاسم : دليلة علي

الرقم الجامعي : ٢٠١٨,٠٣,٠٨٧٢

القسم : الأحوال الشخصية

أقر بأن هذا البحث الذي بعنوان “Analisa Faktor – Faktor Keharmonisan Rumah Tangga Pada Masyarakat yang telah Berumah Tangga lebih dari 20 tahun di Kelurahan Tegal Besar Kabupaten Jember” كله خال من السرقة العلمية، لو اكتشف مستقبلا على أن فيه سرقة علمية فأنا مستعد لنيل العقوبة وفق القوانين المتبعة.

هذا، وصلى الله نبينا محمد وعلى آله وأصحابه ومن تبعهم بإحسان إلى يوم الدين، والحمد لله رب العالمين.

جمبر، ٣ فبراير ٢٠٢٣ م

الباحثة

دليلة علي

الرقم الجامعي : ٢٠١٨,٠٣,٠٨٧٢

## التصديق

### (PENGESAHAN)

عنوان البحث : Analisa Faktor – Faktor Keharmonisan Rumah Tangga Pada Masyarakat yang telah Berumah Tangga lebih dari 20 tahun di Kelurahan Tegal Besar Kabupaten Jember.

الاسم : دليلة على

الرقم الجامعي : ٢٠١٨,٠٣,٠٨٧٢

القسم : الأحوال الشخصية

تاريخ النشر : ٣٠ يناير ٢٠٢٣ م

وافق القسم على قبول الرسالة لنيل درجة الجامعة (S.H.)

جمبر، ٣ فبراير ٢٠٢٣ م

رئيس قسم الأحوال الشخصية

بكلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية

محمد نور الفهم

الرقم التوظيفي: ٢٠١٩٠١٠٨,٠٦١

## موافقة المشرف

### (PERSETUJUAN PEMBIMBING)

إلى رئيس قسم الأحوال الشخصية بكلية الإمام الشافعي للدراسات الإسلامية جمبر

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

وبعد اطلاع وملاحظة ما يلزم تصحيحه في هذه الرسالة بعنوان “Analisa Faktor – Faktor Keharmonisan Rumah Tangga Pada Masyarakat yang telah Berumah Tangga lebih dari 20 tahun di Kelurahan Tegal Besar Kabupaten Jember” التي قد متها الطالبة:

الاسم : دليلة على

الرقم الجامعي : ٢٠١٨,٠٣,٠٨٧٢

القسم : الأحوال الشخصية

فأقدها لفضيلتكم على أنها مستوفية الشروط كبحث علمي لحصول على الشهادة الجامعية الأولى (S.H) في قسم الأحوال الشخصية فأمل من فضلتكم الموافقة عليها.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

جمبر، ٣ فبراير ٢٠٢٣ م

المشرف

الدكتور مشفع الدارني الماجستير

الرقم التوظيفي: ٢٠١٠٠٨١٤,٠٢٥

## **ANALISIS FAKTOR – FAKTOR KEHARMONISAN RUMAH TANGGA PADA MASYARAKAT YANG TELAH BERUMAH TANGGA LEBIH DARI 20 TAHUN DI KELURAHAN TEGAL BESAR KABUPATEN JEMBER**

**Dalilah Aliy, Musyaffa**

Program Studi Hukum Keluarga Islam Sekolah Tinggi Dirasat Islamiyyah Imam Syafi'i Jember

Email: dalilahaliy1105@gmail.com, Syavax@gmail.com

### **Abstrak**

Keharmonisan dapat diwujudkan dengan berbagai cara, antara lain dengan menghadirkan rasa saling pengertian, saling menerima dan menoleransi kekurangan, serta membangun rasa saling menghormati antara suami dan istri selama hubungan keluarga. Secara yuridis, Negara Kesatuan Republik Indonesia telah mengatur ketahanan rumah tangga bagi setiap warga negaranya melalui Rancangan Undang-Undang tentang Ketahanan Keluarga. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur telah merilis jumlah perceraian yang terjadi di Kabupaten Jember selama tahun 2021 sebanyak 354 kasus. Melihat fakta tersebut, aspek untuk mewujudkan keharmonisan dalam menjalankan kehidupan rumah tangga di wilayah Kabupaten Jember patut dikaji lebih detail. Tegal Besar adalah nama sebuah desa di Kabupaten Jember, Provinsi Jawa Timur. Sebagai salah satu daerah dengan jumlah penduduk yang cukup besar, Tegal Besar layak dijadikan objek penelitian untuk mengkaji dan menganalisis faktor-faktor keharmonisan rumah tangga bagi masyarakat yang telah menikah lebih dari 20 tahun. Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang dapat membentuk keharmonisan rumah tangga terdiri dari: faktor agama, faktor ekonomi, faktor psikologis, faktor komunikasi, dan faktor tahta atau posisi. Tingkat pendidikan yang dimiliki seseorang sangat relevan dengan pembentukan kemampuannya dalam mengelola kehidupan rumah tangga sehingga menjadi harmonis. Kemudian upaya yang dapat dilakukan untuk menciptakan rumah tangga yang harmonis, antara lain: memilih pasangan hidup yang benar dan benar, memupuk romansa dalam rumah tangga, membimbing keluarga untuk selalu takut kepada Allah, serta senang dengan segala rezeki dan takdir yang telah dilimpahkan Allah. dalam kehidupan rumah tangga.

**Kata Kunci:** Kerukunan, Rumah Tangga, Keagamaan

<b>How to cite:</b>	Dalilah Aliy, Musyaffa (2023), Analisis Faktor – Faktor Keharmonisan Rumah Tangga Pada Masyarakat Yang Telah Berumah Tangga Lebih Dari 20 Tahun Di Kelurahan Tegal Besar Kabupaten Jember, Vol. 8, No. 1, Januari 2023, <a href="http://Dx.Doi.Org/10.36418/syntax-literate.v8i1.11237">Http://Dx.Doi.Org/10.36418/syntax-literate.v8i1.11237</a>
<b>E-ISSN:</b>	2548-1398
<b>Published by:</b>	Ridwan Institute

**Abstract**

*Harmony can be realized in various ways, including by presenting a sense of mutual understanding, mutual acceptance and tolerance of deficiencies, and establishing respect between husband and wife during their family relationship. Juridically, the Unitary State of the Republic Indonesia has regulated household resilience for each of its citizens through the Draft Law on Family Resilience. The Central Bureau of Statistics for East Java Province has released the number of divorces that have occurred in Jember Regency during 2021 as many as 354 cases. Seeing this fact, the aspects for realizing harmony in the running of household life in the Jember Regency area deserve to be studied in more detail. Tegal Besar is the name of a village in Jember Regency, East Java Province. As one of the areas with a fairly large population, Tegal Besar deserves to be made a research object to study and analyze factors of household harmony for people who have been married for more than 20 years. From the results of the research that has been described, it can be concluded that the factors that can shape household harmony consist of: religious factors, economic factors, psychological factors, communication factors, and throne or position factors. The level of education possessed by a person is very relevant to the formation of his ability to manage household life so that it becomes harmonious. Then efforts that can be made to create a harmonious household, include: choosing a life partner who is righteous and righteous, cultivating romance in the household, guiding the family to always fear Allah, and being pleased with all the sustenance and destiny that Allah has bestowed. in household life.*

**Keywords:** *Harmony, Household, Religious*

**Pendahuluan**

Keharmonisan rumah tangga dapat terwujud dengan beragam cara, diantaranya dengan menghadirkan rasa saling pengertian, saling menerima dan bertoleransi terhadap kekurangan, serta menjalin penghormatan diantara pribadi suami dan istri selama menjalani hubungan keluarga (IMAS, 2023). Rasa saling pengertian akan mendorong seseorang untuk dapat berinisiatif mengambil alih seluruh perkara-perkara rumah tangga yang tak bisa dilaksanakan secara optimal oleh pasangannya (Sudirman, 2020). Sedangkan rasa saling menerima akan memicu seseorang untuk senantiasa ridha menerima segala kekurangan yang terdapat didalam diri pasangan hidupnya, sehingga menimbulkan sikap toleransi yang akan membuat seseorang memaafkan kesalahan yang diperbuat oleh suami atau istrinya (Pamungkas, 2023). Timbulnya perasaan saling menghormati dalam diri seseorang terhadap pasangan hidupnya juga turut mendukung terwujudnya keharmonisan sebuah rumah tangga, karena dapat menghadirkan nuansa hubungan keluarga yang penuh dengan keakraban terbalut oleh sopan – santun dan diliputi dengan etika tata krama dalam menjalani kehidupan berumah tangga.

Islam telah memberikan perintah bagi setiap kaum muslim untuk senantiasa mewujudkan keharmonisan dalam rumah tangganya, hal tersebut telah tersirat didalam kitab suci Al Qur'an pada surat Ar Ruum ayat 21:

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ

Artinya: “Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir”

Imam Ibnu Katsir menafsirkan bahwa yang termaktub didalam surat Ar-Rum ayat ke 21 tersebut ialah penciptaan Ibunda Hawa yang Allah ciptakan melalui bagian dari rangka tubuh Nabi Adam, tepatnya pada bagian tulang rusuk yang terpendek berada di sebelah kiri (Ardiansyah, 2018).

Seandainya Allah menjadikan semua manusia hanya laki-laki yang sejenis dengan Nabi Adam, sehingga mereka menjadikan pasangan hidupnya dari jenis yang lain selain dari jenis manusia, niscaya tak akan timbul kerukunan dan kecintaan diantaranya. Namun sebaliknya, yang terjadi hanyalah konflik tak berkesudahan kian membara di muka bumi sehingga akan semakin memancing terjadinya kerusakan di dunia (Prasetiawati, 2017). Termasuk di antara rahmat Allah yang sempurna kepada Nabi Adam dan para keturunannya ialah Allah menjadikan manusia agar hidup secara berpasangan-pasangan melalui penciptaan istri yang berasal dari jenis mereka sendiri. Sehingga dapat menimbulkan rasa kasih dan sayang diantara suami-istri tersebut. Banyak hal yang dapat menghadirkan kecenderungan didalam perasaan laki-laki terhadap istri-istri mereka, diantaranya karena dilandasi oleh perasaan cinta dan sayang kepada istri-istrinya, atau karena telah memiliki keturunan darinya, bahkan karena timbulnya perasaan kasih yang menyadarkan para laki-laki untuk senantiasa memberikan perlindungan dan memenuhi nafkah kepada istri-istri mereka.

Syaikh Abdurrahman bin Nashir as-Sa'di, seorang ulama pakar tafsir abad 14 Hijriyyah, menafsirkan surat Ar Rum ayat ke 21 tersebut yaitu ayat “Dan di antara tandatandaNya” membuktikan bahwa diantara tanda rahmat Allah *Subhanahu wa Ta'allah* terhadap para hamba-hambanya. Sedangkan ayat “Ialah Dia menciptakan untukmu istri-istri dari jenismu sendiri,” menerangkan bahwa Allah menciptakan istri-istri untuk para laki-laki dari jenis manusia itu sendiri (Nurhayati, 2011). Kemudian ayat “Supaya kamu cenderung dan merasa tentram kepadanya dan dijadikanNya diantaramu rasa kasih sayang” memiliki makna yaitu melalui adanya penciptaan istri-istri tersebut dapat menjadikan laki-laki cenderung kepada mereka, sehingga laki-laki dapat menjalankan pernikahan dengan masing-masing istrinya agar dapat terjalin rasa kasih sayang secara utuh. Melalui sebab pernikahan tersebut, Allah turunkan anugerah hadirnya anak keturunan diantara mereka yang semakin menimbulkan kedamaian padanya. Selanjutnya ayat “Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir,” bermakna bahwa rahmat yang telah Allah karuniakan

kepada laki-laki dimuka bumi ini akan dapat dirasakan dan diambil hikmahnya hanya bagi mereka yang mau untuk berfikir serta merenungkan ayat-ayat Allah.

Tak hanya perintah, Allah jua telah memberikan panduan agar hamba-hambaNya yang bertakwa senanatiassa mampu mewujudkan keharmonisan dalam kehidupan rumah tangga. Hal ini tertuang pada makna dalam surat Ali Imran ayat ke 159:

فَبِمَا رَحْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ لِنْتَ لَهُمْ ۗ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ ۗ فَاعْفُ عَنْهُمْ

وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ ۗ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ ۗ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

Artinya: “Maka disebabkan rahmat dari Allah-lah kamu berlaku lemah lembut terhadap mereka. Sekiranya kamu bersikap keras lagi berhati kasar, tentulah mereka menjauhkan diri dari sekelilingmu. Karena itu maafkanlah mereka, mohonkanlah ampun bagi mereka, dan bermusyawaratlah dengan mereka dalam urusan itu. Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakkallah kepada Allah. Sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang bertawakkal kepada-Nya”

Dalam tafsirnya, Syaikh Abdurrahman bin Nashir as-Sa'di memaparkan mengenai makna yang terkandung dalam surat Ali Imran ayat ke 159 yaitu ayat “Karena disebabkan rahmat Allah kamu berlaku lemah lembut terhadap mereka” bermakna bahwa dengan sebab karunia yang Allah turunkan dihati dan fikiran para manusia sehingga setiap orang dapat berlaku lemah lembut dalam mengasihi diantara manusia yang lainnya. Sedangkan ayat “Sekiranya kamu bersikap keras” maksudnya ialah seandainya manusia bersikap kasar dan berakhlak buruk. Kemudian bersambung pada ayat “Lagi berhati keras, tentulah mereka menjauh dari diri dan dari sekelilingmu” yang bermakna yaitu seluruh manusia akan menjauh dan berlari dari sekeliling orang-orang yang berakhlak buruk.

Akhlik baik merupakan pokok ajaran agama Islam sehingga menarik minat setiap manusia untuk senantiasa semakin bertakwa dan patuh terhadap perintah Allah serta beristiqomah dijalanNya (Riyadh & Riyadh, 2007). Akhlak baik yang dipraktikkan oleh suami kepada istrinya maupun sebaliknya, akan semakin menumbuhkan sakinah dan mawaddah didalam kehidupan rumah tangga itu sendiri. Sedangkan akhlak buruk merupakan sumber masalah pokok dalam agama Islam yang akan semakin menceraiberaikan manusia dari ketaatan terhadap perintah Allah dan membuat mereka benci kepada ajaran Islam (Al-Hadar, 2020). Tak hanya itu saja, akhlak yang buruk turut menjadi pemicu perpisahan dan kehancuran bagi bahtera keluarga muslim.

Kemudian melalui ayat “Karena itu maafkanlah mereka, mohonkanlah ampun bagi mereka” Allah perintahkan NabiNya untuk memaafkan mereka (kaum yang berakhlak buruk) dari kelalaian yang terjadi dalam diri mereka terhadap penunaian hak-hak kepada beliau dan juga agar beliau turut memohonkan ampun bagi mereka atas kelalaiannya kepada hak-hak Allah. Selanjutnya ayat “Dan bermusyawarahlah dengan mereka dalam

## Analisis Faktor – Faktor Keharmonisan Rumah Tangga Pada Masyarakat Yang Telah Berumah Tangga Lebih Dari 20 Tahun Di Kelurahan Tegal Besar Kabupaten Jember

urusan itu” memiliki makna yaitu setiap perkara-perkara yang membutuhkan keputusan bersama dalam rumah tangga agar dapat diselesaikan melalui adanya musyawarah secara mufakat, sehingga terjalin pertukaran pemikiran serta pendapat didalamnya. Karena didalam musyawarah, terdapat banyak sekali hikmah yang memberikan perwujudan kemaslahatan bagi kepentingan dunia maupun perkara Agama.

Berikutnya Allah berfirman “Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad”, maknanya yaitu apabila manusia telah memiliki tekad terhadap suatu hasil yang usai didapatkan sebagai tindak lanjut atas permusyawaratan padanya. Kemudian Allah melanjutkan firmanNya dengan ayat “Maka bertakwalah kepada Allah” maksudnya ialah sandarkanlah hasil permusyawaratan tersebut kepada Allah dan berlepas dirilah dari kesombongan dengan hanya mengandalkan kemampuan dan kekuatan pribadi manusia saja.

Secara yuridis, Negara Kesatuan Republik Indonesia telah mengatur ketahanan rumah tangga bagi setiap warga negaranya dalam Rancangan Undang-Undang tentang Ketahanan Keluarga dalam pasal 45 ayat 1 yang menyebutkan bahwa “Setiap keluarga bertanggung jawab memenuhi aspek ketahanan sosio-psikologis keluarga bagi seluruh anggota keluarga, yang berupa antara lain: Menjaga keutuhan dan keharmonisan keluarga dilakukan dengan peningkatan kualitas keluarga dan intensitas interaksi keluarga, pencegahan risiko perceraian, penerapan pola asuh yang baik, serta usaha pemulihan krisis keluarga. Meningkatkan kepatuhan keluarga terhadap hukum dengan memahami dan melaksanakan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.”

Hasil penelitian (Eviyana, 2019), tentang Keharmonisan Keluarga bagi Pasangan yang sudah pernah Menikah di Desa Parerejo, Kecamatan Gadingrejo, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung menyatakan bahwa terdapat tiga faktor yang mempengaruhi tingkat keharmonisan keluarga bagi pasangan yang sudah pernah menikah, diantaranya: faktor pendidikan, faktor keagamaan, dan faktor ekonomi.

Sementara itu, hasil kajian (Puspitasari, 2019) mengenai Tinjauan Hukum Islam terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Sopir Truk di Desa Sukanegara, Kecamatan Tanjung Bintang, Kabupaten Lampung Selatan menyatakan bahwa 40% rumah tangga dikalangan sopir truk dapat mewujudkan rumah tangga harmonis oleh karena taat terhadap ajaran agama, menjalin komunikasi secara efektif dengan anggota keluarga, menanamkan pendidikan formal dan informal, serta tercukupinya segala kebutuhan hidup. Dan sebanyak 60% tidak dapat mewujudkan rumah tangga harmonis yang disebabkan oleh karena lalai terhadap perintah agama, komunikasi buruk dengan anggota keluarga, mengabaikan pendidikan formal dan informal, serta kurangnya kerjasama dalam mengatur keuangan dalam rumah tangga.

Data Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur menunjukkan bahwa telah terjadi perceraian sebanyak 354 perkara di Kabupaten Jember selama tahun 2021 (Wildan, 2022). Tentunya jumlah kasus tersebut bukan merupakan angka yang sedikit dengan berbagai faktor yang melatarbelakanginya. Melihat adanya kenyataan tersebut, maka aspek-aspek untuk mewujudkan keharmonisan berjalannya kehidupan rumah tangga di

wilayah Kabupaten Jember sangatlah patut untuk ditela'ah lebih mendetail. Pengalaman hidup para keluarga muslim yang telah menjalani biduk rumah tangga dalam kurun waktu yang lama, patut menjadi contoh dan tolak ukur dalam mewujudkan keharmonisan keluarga. Beragam faktor-faktor dan panduan yang dikemukakan oleh para obyek penelitian tersebut dalam menjalani lika-liku dinamisme kehidupan rumah tangga agar teguh memertahankan keharmonisan didalamnya, sangat patut diulas secara mendetail.

### **Metode Penelitian**

Artikel ini akan mengulas tentang berbagai faktor yang dapat mewujudkan dan memertahankan keharmonisan rumah tangga, berdasarkan pengalaman yang telah diperoleh dari 10 kelompok rumah tangga kaum muslim di Kabupaten Jember, Jawa Timur (Ridlwan, 2014). Tak hanya terbatas pada hal tersebut, ulasan yang terdapat dalam penelitian ini akan dibedah secara rinci dengan menyantumkan berbagai literasi pendukung berdasarkan Al Qur'an dan Hadits. Adanya literasi tersebut bertujuan untuk memperkuat atas capaian beragam hasil analisis studi yang telah dilaksanakan dilapangan (Pahmiyanti, n.d.).

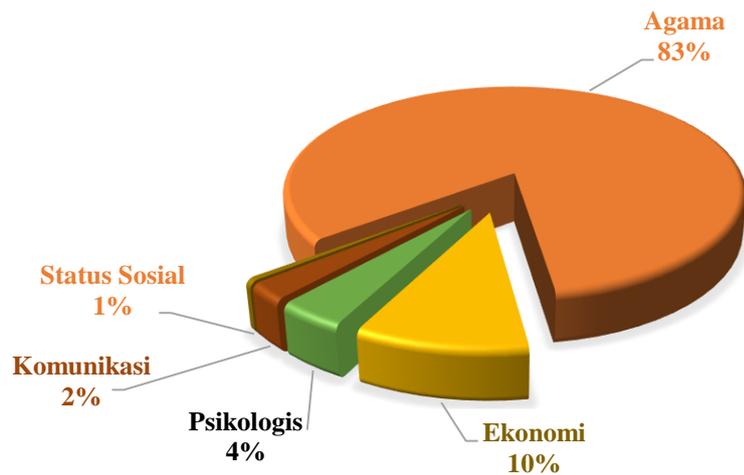
Artikel ini disusun dengan menggunakan metode sekuensial yang disertai dengan narasi penjelasan seputar data kuantitatif maupun kualitatif didalamnya (Hermawan, 2019). Adapun metode pengumpulan data dilakukan melalui kegiatan wawancara dilapangan dan pengisian angket untuk mengetahui serta mengukur tentang beragam variabel faktor yang dapat mewujudkan keharmonisan dalam rumah tangga kaum muslim (Lianda, 2019). Tak hanya demikian, penelitian ini berusaha memuat beragam upaya dan panduan dalam meminimalisir konflik keluarga yang diungkapkan berdasarkan hasil penelitian terhadap para responden obyek penelitian atas pengalaman kehidupan rumah tangga mereka.

Hadirnya artikel ini diharapkan mampu menjadi pedoman dan panduan bagi kawula muda muslim yang hendak atau baru saja melangkah ke jenjang pernikahan dalam mewujudkan rumah tangga yang harmonis serta mampu menjadi referensi untuk meminimalisir adanya konflik didalam keluarga agar terhindarkan dari tindak perceraian yang disebabkan oleh disharmonisasi hubungan keluarga. Sehingga artikel ini dapat mengisi keterbatasan ruang akses pengetahuan kepada kaum muslim perihal menjaga stabilitas rumah tangga.

### **Hasil dan Pembahasan**

#### **1. Faktor-Faktor yang membentuk terwujudnya Keharmonisan Rumah Tangga**

Keharmonisan rumah tangga dapat terwujud melalui adanya faktor-faktor yang membentuknya. Pada penelitian ini, seluruh responden yang terlibat sebagai obyek penelitian telah memaparkan mengenai beragam faktor yang menjadi cikalbakal terwujudnya keharmonisan rumah tangga. Adapun hasil penelitian yang telah didapatkan dari para responden tersebut, tersaji dalam bentuk diagram lingkaran berikut.



**Diagram 1. Faktor – Faktor yang membentuk Keharmonisan Rumah Tangga**

Berdasarkan data pada diagram diatas, diperoleh hasil bahwa sebanyak 83% responden menganggap bahwa faktor agama merupakan faktor utama dalam mewujudkan keharmonisan dalam rumah tangga. Kemudian diikuti oleh faktor ekonomi, dimana sebanyak 10% responden menyatakan bahwa faktor tersebut menjadi penentu dibalik suksesnya harmonisme keluarga. Selanjutnya sebanyak 4% responden menilai faktor psikologis pribadi suami atau istri menjadi hal yang vital dalam membentuk keharmonisan hidup berkeluarga. Faktor komunikasi pun tak luput dari aspek yang dapat menimbulkan keharmonisan keluarga. Hal tersebut dapat dibuktikan melalui hasil survei lapangan, dimana sebanyak 2% responden memilih faktor tersebut untuk dikelompokkan kedalam faktor-faktor yang berpotensi menciptakan harmonisme hubungan rumah tangga. Dan faktor status sosial atau kedudukan merupakan faktor kelima yang menjadi faktor terwujudnya keharmonisan dalam hubungan rumah tangga. Sebanyak 1% dari keseluruhan responden yang telah berpartisipasi, mengungkapkan bahwa faktor tersebut menjadi faktor keterwujudan harmonisme kehidupan rumah tangga.

Dominasi faktor agama yang dianggap oleh para responden sebagai faktor paling dominan atas keterwujudan keharmonisan dalam rumah tangga muslim berdasarkan hasil penelitian lapangan, bukanlah sekedar alasan formal saja. Para responden menilai jika pengetahuan Islam yang ada dalam diri pribadi seseorang akan semakin membuat pribadinya senantiasa bertakwa dan takut akan ancaman hukuman dari Allah *Subhanahu wa Ta'allah*. Sehingga dengannya, seseorang akan menjadi takut untuk berbuat dzalim dan takut untuk melalaikan atas segala hal yang berada dalam tanggungannya. Hal tersebut tentunya sangat bersesuaian dengan hadist yang disabdakan Rasulullah sebagaimana diriwayatkan oleh Imam Bukhari dan Abu Daud.

إِنَّ الظُّلْمَ ظُلُمَاتٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

Artinya: “Sesungguhnya kezhaliman adalah kegelapan pada hari kiamat.” (HR. Al Bukhari No. 4686)

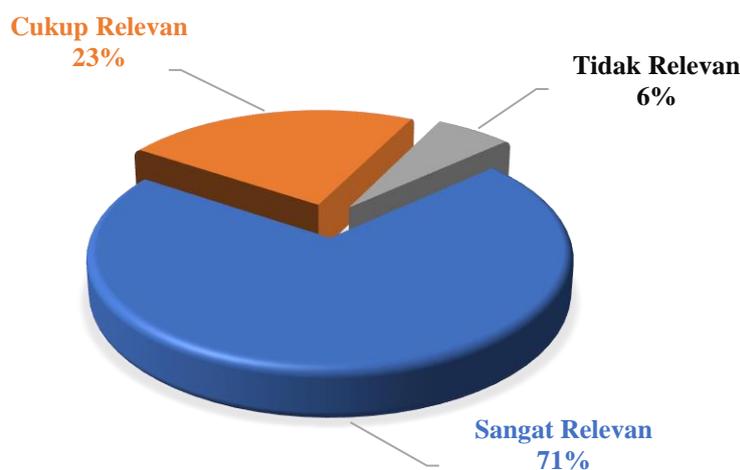
كَفَى بِالْمَرْءِ إِثْمًا أَنْ يُضَيِّعَ مَنْ يَثُوثُ

Artinya: “Cukuplah seseorang itu berdosa bila ia menyia-nyiakan orang yang menjadi tanggungannya.” (HR. Abu Daud No. 1692 dihasankan oleh Al Albani)

## 2. Relevansi antara Jenjang Pendidikan yang dimiliki terhadap kemampuan seseorang dalam mengelola Rumah Tangga menjadi Harmonis

Terlepas dari adanya faktor-faktor yang melatarbelakangi terbentuknya keharmonisan dalam rumah tangga seperti yang telah dijabarkan pada ikhtisar sebelumnya, tentunya pendidikan merupakan aspek yang tidak dapat dilepaskan dari rumpun pembentuk keharmonisan tersebut. Melalui adanya aktifitas pendidikan yang dijalani, seseorang akan memperoleh khasanah pengetahuan seputar berbagai hal sebagai bekal dalam menjalani kehidupannya. Dengan perolehan khasanah tersebut, akan membentuk karakter pribadi setiap manusia untuk menjawab segala permasalahan maupun tantangan yang terjadi selama masa hidupnya. Oleh karenanya, jenjang pendidikan yang dimiliki seseorang merupakan aspek internal yang sangat perlu menjadi pertimbangan dalam menilai kemampuannya untuk mengolah dinamisme kehidupan rumah tangga agar tetap terjalin dengan harmonis.

Dalam penelitian ini, seluruh responden yang terlibat sebagai obyek penelitian telah memberikan penilaiannya terhadap relevansi jenjang pendidikan yang dimiliki seseorang dalam membentuk kemampuan mereka untuk mengelola kehidupan rumah tangga sehingga dapat terwujud nuansa yang harmonis. Aspek ini dikemukakan kepada para responden, karena strata pendidikan yang dimiliki setiap orang dinilai memiliki potensi dan pengaruh besar dalam membentuk karakter yang melekat pada pribadi seseorang. Adapun pandangan dari para responden terhadap pernyataan tersebut, diuraikan kedalam bentuk diagram lingkaran berikut.



**Diagram 2. Relevansi Jenjang Pendidikan Seseorang terhadap kemampuannya dalam membentuk Keharmonisan Rumah Tangga**

Dari data pada diagram tersebut, terlihat bahwa sebanyak 71% responden menganggap bahwa jenjang pendidikan yang telah dimiliki seseorang sangat relevan dengan pembentukan karakternya dalam mengelola kehidupan rumah tangga sehingga dapat mewujudkan rumah tangga yang harmonis. Sementara itu 23% responden lainnya menganggap bahwa jenjang pendidikan yang telah dimiliki seseorang cukup relevan dan seimbang dengan dukungan faktor-faktor lainnya dalam membentuk karakter pribadinya untuk mengelola kehidupan rumah tangga sehingga dapat mewujudkan nuansa keluarga yang harmonis. Faktor-faktor lainnya yang dimaksud diantaranya ialah faktor pengalaman yang mungkin didapatkan oleh seseorang melalui figur orang tuanya tatkala masih menjalani kehidupan rumah tangga secara bersama-sama. Kemudian sebanyak 6% responden menyatakan bahwa jenjang pendidikan yang telah dimiliki seseorang tidak relevan dengan pembentukan karakternya dalam mengelola kehidupan rumah tangga.

Rasulullah telah mengabarkan kepada para umatnya tentang keutamaan dalam menuntut ilmu. Hal ini tercermin dalam hadist yang telah diriwayatkan oleh Abu Darda’.

وَإِنَّ فَضْلَ الْعَالِمِ عَلَى الْعَابِدِ كَفَضْلِ الْقَمَرِ لَيْلَةَ الْبَدْرِ عَلَى سَائِرِ الْكَوَاكِبِ

Artinya: “Sesungguhnya keutamaan seorang yang berilmu dibanding ahli ibadah, seperti keutamaan bulan di malam purnama dibanding seluruh bintang - bintang.” (HR. Ibnu Majjah No. 223)

Seseorang yang telah memiliki ilmu terhadap suatu perkara maka pribadi tersebut akan mengetahui solusi terhadap permasalahan yang terjadi pada perkara tersebut. Ilmu tak selalu tertuang dalam bentuk teks, tetapi ilmu dapat diperoleh dari mana saja. Ilmu dapat diperoleh melalui pengelihatannya manusia yang telah Allah anugerahkan untuk senantiasa melihat peristiwa-peristiwa yang terjadi di sekelilingnya, sehingga dapat digunakan untuk mengambil segala hikmah yang terkandung didalamnya. Kemudian ilmu juga dapat diperoleh melalui pendengaran yang telah Allah berikan sebagai indera kepada setiap manusia untuk mendengar kisah-kisah terdahulu. Agar dengannya, seluruh manusia dapat mengambil ibroh terhadap penuturan kisah shahih tersebut.

### 3. Upaya-upaya dalam mewujudkan Keharmonisan Rumah Tangga

Kerukunan hidup berkeluarga tidak dapat terwujud dengan hanya sekedar menuntut pribadi pasangan untuk memenuhi segala faktor pematik harmonisme rumah tangga, tetapi harus ada upaya yang konkrit untuk ikut mewujudkan keharmonisan tersebut didalam diri sendiri. Oleh karenanya setiap manusia harus pandai dalam menela’ah dan memilah upaya - upaya yang patut untuk dijalankan demi terwujudnya kerukunan dalam menjalankan dinamisme hidup berumah tangga. Dalam penelitian ini telah diringkas berbagai upaya yang dapat dilakukan setiap umat muslim agar mendapatkan ketenangan dalam hidup berkeluarga. Upaya – upaya tersebut dikemukakan oleh para narasumber yang menjadi obyek penelitian di Kelurahan Tegalbesar, Kabupaten

Jember, berdasarkan pengalaman mereka menjalankan hidup rumah tangga selama bertahun-tahun. Adapun berbagai upaya yang dimaksud, telah dijabarkan pada poin-poin berikut ini.

**a. Memilih pasangan hidup yang shalih dan shalihah**

Tentunya segala perkara yang ingin dicapai keberhasilannya, membutuhkan persiapan yang matang. Termasuk jika setiap manusia ingin melangkahkan hidup menuju jenjang pernikahan. Sudah menjadi adat istiadat yang lumrah bagi sebagian besar masyarakat Indonesia jika setiap anak bujang ataupun gadis yang ingin menikah, maka orang tua mereka kian sibuk memberikan seleksi ketat perihal bibit, *bebet*, dan bobot terhadap para calon menantunya. Anggapan tersebut diperoleh berdasarkan hasil pelaksanaan riset dilapangan, dimana sebanyak 7 dari 10 responden keluarga muslim di Kelurahan Tegalbesar menganggap fase pemilihan calon pasangan yang tepat sebelum melangsungkan pernikahan, memiliki andil terhadap pembentukan keharmonisan dalam berumah tangga.

Sebenarnya Rasulullah telah memberikan panduan perihal aspek yang harus dikedepankan dalam menentukan calon pasangan yang tepat untuk dijadikan sebagai pendamping hidup hingga hari kiamat kelak. Sebagaimana hadist yang diriwayatkan oleh Imam Bukhari dan At Tirmidzi.

تُنكَحُ الْمَرْأَةُ لِأَرْبَعٍ: لِمَالِهَا وَحَسَبِهَا وَ لِحَمَالِهَا وَلِدِينِهَا فَاظْفَر بِذَاتِ الدِّينِ تَرَبَّتْ يَدَاكَ

Artinya: “Seorang wanita dinikahi karena empat hal. Karena hartanya, keturunannya, kecantikannya, dan agamanya. Maka hendaklah kamu pilih wanita yang taat agamanya (ke-Islamannya), niscaya kamu akan beruntung” (HR. Al-Bukhari No. 5090, dikutip dari kitab an-Nikah)

إِذَا حَاطَبَ إِلَيْكُمْ مَنْ تَرْضَوْنَ دِينَهُ وَحُلُمَهُ فَرَّوْجُوهُ، إِلَّا تَفَعَّلُوا تَكُنْ فِتْنَةً فِي الْأَرْضِ، وَفَسَادٌ عَرِيضٌ

Artinya: “Jika datang kepada kalian seorang lelaki yang kalian ridhai agama dan akhlakunya, maka nikahkanlah ia. Jika tidak, maka akan terjadi fitnah dan kerusakan di muka bumi” (HR. Tirmidzi No. 1085)

Untaian kedua hadist tersebut memiliki sebuah simpul makna bahwa dalam memilih pasangan hidup, setiap umat muslim haruslah mengutamakan wawasan agama yang dimiliki oleh seseorang sebagai calon pendamping hidupnya. Seberapa menawannya gemerlap kehidupan di dunia ini, namun pemahaman Agama Islam yang benar tetaplah harus menjadi simpul pertemuan kedua insan yang hendak bersatu dalam ikatan pernikahan. Gemerlap dunia merupakan perhiasan yang fana’

dan memiliki masa. Sehingga apabila waktunya telah habis, hancurlah segala kehidupan dunia beserta kegemerlapan yang terdapat didalamnya.

Hal tersebut tidak berlaku bila seseorang telah menggenggam wawasan Islam yang benar. Setiap orang yang memiliki pengetahuan agama yang kuat, akan berusaha untuk senantiasa bertakwa, mematuhi segala perintah Allah, dan menjauhi segala hal yang dilarang olehNya. Agama Islam merupakan agama yang haq, yang mengarahkan setiap insan untuk senantiasa hidup berkeadilan serta mengutamakan akhlak yang baik. Dua aspek tersebut merupakan aspek yang penting dalam membangun keharmonisan hidup berumah tangga. Tak hanya demikian, urgensi dalam menjadikan agama sebagai simpul untuk menentukan sosok pasangan hidup ialah karena hidup manusia semata-mata tidak hanya di dunia ini saja, melainkan akan datang kehidupan setelah terjadinya kematian setiap manusia dari dunia ini. Oleh karenanya, setiap manusia pasti membutuhkan pendamping yang mampu untuk membimbing dan mengarahkannya dalam mempersiapkan bekal untuk menghadapi kehidupannya pasca kematian di dunia kelak.

***b. Menumbuhkan romantisme dalam rumah tangga***

Meskipun seseorang telah menjalani kehidupan rumah tangganya selama bertahun-tahun lamanya, namun kerap kali setiap pribadi suami maupun istri masih canggung dan belum leluasa dalam memahami ‘bahasa cinta’ dilingkungan rumah tangga mereka. Romantisme dalam kehidupan rumah tangga memang sangat perlu untuk ditumbuhkan sebagai salah satu upaya untuk mewujudkan keharmonisan. Berbicara tentang cinta, maka wanita memang identik dengan sikapnya yang selalu ingin dimengerti oleh pasangannya. Oleh karenanya, laki-laki sebagai pendamping hidup mereka, kerap dihadapkan dengan tuntutan untuk senantiasa memahami dan menerima siklus emosional yang sedang terjadi didalam hati istrinya.

Romantisme memang dianggap sebagai ‘ruh’ yang melekat pada jiwa yang dinamakan rumah tangga. Karena sikap romantis yang ditumbuhkan oleh suami kepada istri ataupun sebaliknya, akan semakin menghidupkan momen kebersamaan penuh kehangatan didalam diri pribadi setiap pasangannya. Sebanyak 9 dari 10 responden yang berperan sebagai istri dalam kelompok rumah tangga di Kelurahan Tegalbesar, menyebutkan bahwa tumbuhnya romantisme hubungan didalam kehidupan rumah tangga sangat berperan untuk mempererat jalinan perasanaan kasih sayang didalam hati suami maupun istri. Ungkapan rasa cinta secara verbal yang diucapkan seorang suami kepada masing-masing istrinya, dapat menjadi salah satu cara untuk membangun sikap romantisme dalam hidup berkeluarga.

Dahulu, Rasulullah pun telah memberikan contoh kepada para umatnya dalam hal menumbuhkan sikap romantisme agar semakin menumbuhkan keharmonisan hidup berumah tangga. Hal ini telah dikisahkan tatkala ‘Amr bin Al-‘Ash *Radhiallahu anhu* suatu ketika bertanya kepada Rasulullah:

أَيُّ النَّاسِ أَحَبُّ إِلَيْكَ قَالَ "عَائِشَةُ"

Artinya: "Siapakah orang yang paling engkau cintai?" kemudian Rasulullah menjawab: "Aisyah!" (HR. Muttafaqun 'alaihi)

Selain ungkapan verbal, sikap romantis terhadap pasangan hidup tentunya dapat diwujudkan melalui interaksi fisik. Salah satu interaksi fisik yang dapat dilakukan suami kepada para istrinya untuk mewujudkan romantise dalam rumah tangga diantaranya ialah mencium kening istri sebelum beranjak melakukan aktifitas di luar rumah. Interaksi fisik demikian bukan merupakan hal yang bersifat tabu, karena Rasulullah pun telah mencontohkannya pada berbagai peristiwa. Hal tersebut berdasarkan hadist yang telah diriwayatkan oleh Abu Dawud.

عَنْ عَائِشَةَ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَبَّلَ امْرَأَةً مِنْ نِسَائِهِ ثُمَّ خَرَجَ إِلَى الصَّلَاةِ وَمَمْ يَتَوَضَّأُ

Artinya: "Dari Aisyah bahwasanya Nabi shallallahu 'alaihi wasallam pernah mencium salah seorang istri beliau, kemudian beliau keluar untuk shalat, sedangkan beliau tidak berwudhu lagi" (HR Abu Dawud dan Tirmidzi)

Melalui untaian hadist tersebut, dapat dipetik pelajaran penting bahwa interaksi fisik diantara suami dan istri selain menyentuh organ vital (qubul dan dubur), tidaklah membatalkan wudhu. Upaya yang dilakukan untuk menumbuhkan sikap romantis dalam kehidupan rumah tangga sebenarnya tidak berkecimpung pada masalah uang saja, melainkan dapat diwujudkan melalui ungkapan secara verbal maupun interaksi fisik. Memahami "bahasa cinta" dalam menjalani hidup berumah tangga memanglah membutuhkan proses yang panjang. Tetapi keharmonisan yang tumbuh menyertainya, dapat menjadi salah satu indikasi keberhasilan dalam membina hubungan rumah tangga.

### c. *Membimbing keluarga untuk senantiasa bertakwa kepada Allah*

Hidup kebersamaan pasangan yang dicintai memanglah sangat indah dan penuh dengan kegembiraan. Tiada hari yang tak dihiasi dengan balutan kasih sayang yang kian mendayu. Nuansa romantisme yang perlahan mulai terbentuk dalam kehidupan rumah tangga semakin menyempurnakan siklus kehidupan yang dilalui seseorang, hari demi harinya. Namun itu semua akan menjadi sia-sia jika tak menjadikannya sebagai ladang untuk semakin bertakwa dan mendekatkan diri khusyu' dalam beribadah kepada Allah *Subhanahu wa Ta'allah*. Penanaman wawasan agama haruslah disemai oleh suami sebagai pemimpin keluarga kepada para anggotanya, agar selamat dari siksa api neraka.

Dari hasil penelitian dilapangan, sebanyak 8 dari 10 responden keluarga muslim mengungkapkan bahwa diantara upaya yang dapat dilakukan dalam mewujudkan harmonisme rumah tangga ialah menanamkan wawasan Islam kepada setiap

anggota keluarga. Para responden menganggap bahwa penegakkan aturan agama yang kokoh dalam hidup berumah tangga, akan semakin menciptakan ketenangan dan menjadi benteng terhadap ancaman pengaruh buruk keluarga dari lingkungan disekitarnya. Hukum - hukum yang terdapat didalam ajaran agama Islam, senantiasa selaras dengan dinamisme kehidupan rumah tangga. Sehingga membuat setiap konflik yang terjadi dilingkungan keluarga, dapat terselesaikan dengan merujuk pada hukum tersebut. Allah telah memerintahkan kepada setiap hambanya untuk senantiasa memerhatikan ketakwaan setiap anggota keluarga mereka agar terhindar dari siksa api neraka yang diakibatkan oleh perbuatan dosa selama hidup di dunia. Perintah tersebut, telah Allah firmankan dalam surat At Tahrim ayat 6.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا قُوا أَنْفُسَكُمْ وَأَهْلِيكُمْ نَارًا وَقُودُهَا النَّاسُ وَالْحِجَارَةُ عَلَيْهَا مَلَائِكَةٌ غِلَاظٌ شِدَادٌ لَا يَعْصُونَ اللَّهَ مَا أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ

Artinya: “Hai orang-orang yang beriman, peliharalah dirimu dan keluargamu dari api neraka yang bahan bakarnya (terbuat dari) manusia dan batu, penjaganya adalah malaikat-malaikat yang kasar lagi keras, yang tidak mendurhakai (perintah) Allah terhadap apa yang diperintahkanNya kepada mereka dan selalu mengerjakan apa yang diperintahkan”

Tentunya setiap manusia tidak ingin mendapat siksaan tersebut pada hari kiamat kelak. Namun, keengganan tersebut haruslah diimbangi dengan upaya konkrit untuk benar-benar menjauhkan diri dari segala perbuatan dosa yang mengundang kemurkaan Allah. Oleh karenanya, keistiqomahan dalam mengemban ajaran agama Islam harus terus ditumbuhkan dalam diri setiap individu. Sehingga keistiqomahan tersebut dapat menjadi pondasi yang tangguh bagi para kaum muslim untuk senantiasa menegakkan perintah Allah didalam bahtera rumah tangga mereka.

**d. *Ridha terhadap segala rezeki dan takdir yang telah Allah karuniakan***

Keluarga merupakan komponen dasar bagi terbentuknya sebuah negara. Tak khayal jika keutuhan sebuah negara turut ditentukan oleh keutuhan setiap rumah tangga yang bernaung didalamnya. Namun sering kali keutuhan tersebut justru terguncang oleh situasi-situasi kontemporer masa kini yang serba tak menentu. Situasi sulit tersebut dapat disebabkan oleh banyak hal, diantaranya stagnansi keterpurukan ekonomi yang dialami berbagai pihak pada masa transisi pasca pandemi *Corona Virus* saat ini yang kerap memicu terjadinya konflik dalam rumah tangga. Biaya hidup untuk memenuhi kebutuhan pokok sehari-hari kian mencekik, sedangkan perputaran transaksi ekonomi tak kunjung massif seperti sedia kala.

Setiap manusia semestinya tak perlu khawatir atas rezeki yang dibutuhkan untuk menunjang kehidupannya di dunia. Sebab Allah *Subhanahu wa Ta'allah* sebagai

pencipta alam semesta beserta segala makhluk yang menghuni didalamnya, telah berfirman dalam surat Hud ayat ke 6.

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا

Artinya: “Dan tidak satu pun makhluk bergerak (bernyawa) di bumi melainkan semuanya dijamin rezekinya oleh Allah”

Rezeki tentunya tidak selalu berwujud uang, namun rezeki dapat berbentuk kesehatan, kecukupan, serta ketenangan dalam menjalani roda kehidupan. Dengan adanya firman Allah tersebut, tidak lantas menjadikan manusia bersantai untuk menjemput rezeki yang Allah janjikan. Perlu adanya ikhtiar yang nyata dan diiringi dengan ketawakkalan untuk memperoleh rezeki yang telah Allah takdirkan bagi para hambaNya. Ikhtiar dapat dilakukan dengan cara giat dalam bekerja atau mencari lapangan pekerjaan. Sementara ketawakkalan dapat ditunjukkan dengan sikap senantiasa ridha dan bersyukur atas segala rezeki yang telah didapatkan melalui perantara ikhtiar yang dijalani.

Berdasarkan survei pada obyek penelitian, didapatkan hasil bahwa 9 dari 10 responden keluarga muslim di Kelurahan Tegalbesar menilai bahwa sikap ridha terhadap segala rezeki yang Allah berikan, serta sikap ridha dalam menerima segala takdir qadha dan qadar yang telah Allah tetapkan, yang dipraktikkan oleh suami dan istri, turut berperan dalam membangun keharmonisan dalam hubungan rumah tangga. Keridhaan tersebut akan mendorong seseorang untuk senantiasa berbuat qona'ah. Rumah tangga tidak selamanya berjalan sesuai dengan keinginan para pemerannya. Banyak rintangan tajam yang kerap menjadi penghalang dalam meraih sakinah dan mawaddah didalam lingkungan keluarga. Namun sikap bijak yang harus diambil oleh setiap keluarga muslim tatkala mendapatkan kenikmatan yang melimpah dalam kehidupan rumah tangganya, ialah dengan tidak menghambur-hamburkan kenikmatan tersebut untuk segala hal yang dilarang Allah *Subhanahu wa Ta'allah*.

Rasulullah *Shalallahu'alaihi wassalam* telah memberikan peringatan kepada kaum muslim terutama kepada para istri, agar senantiasa ridha terhadap kekurangan yang terdapat didalam diri pribadi suami, serta qona'ah dalam menerima segala pemberian suami walaupun nampak sedikit. Hal tersebut sebagaimana kisah yang telah diriwayatkan oleh Imam Bukhari.

لَأُرِيْتُ النَّارَ، فَإِذَا أَكْثَرُ أَهْلِهَا النِّسَاءُ. يَكْفُرْنَ. قِيلَ : أَيَكْفُرْنَ بِاللَّهِ ؟ يَكْفُرْنَ الْعَشِيرَ،  
وَيَكْفُرْنَ الْإِحْسَانَ، لَوْ أَحْسَنْتَ إِلَى إِحْدَاهُنَّ الدَّهْرَ، ثُمَّ رَأَتْ مِنْكَ شَيْئًا، قَالَتْ : مَا  
رَأَيْتُ مِنْكَ خَيْرًا قَطُّ

Artinya: “Dan aku melihat neraka. Aku belum pernah sama sekali melihat pemandangan seperti hari ini. Dan aku lihat ternyata mayoritas penghuninya adalah para wanita.” Mereka bertanya, “Kenapa para wanita menjadi mayoritas penghuni neraka, ya Rasulullah?” Beliau menjawab, “Disebabkan kekufuran mereka.” Ada yang bertanya kepada beliau, “Apakah para wanita itu kufur kepada Allah?” Beliau menjawab, “(Tidak, melainkan) mereka kufur kepada suami dan mengkufuri kebaikan (suami). Seandainya engkau berbuat baik kepada salah seorang istri kalian pada suatu waktu, kemudian suatu saat ia melihat darimu ada sesuatu (yang tidak berkenan di hatinya) niscaya ia akan berkata, ‘Aku sama sekali belum pernah melihat kebaikan darimu.’” (HR. Al Bukhari No. 5197)

#### 4. Upaya dalam menghadapi Perselisihan dan Perbedaan Pandangan dalam kehidupan Rumah Tangga

Kehidupan rumah tangga memang tak selamanya berjalan dengan kedamaian. Terkadang harus menjumpai momen kurang meng-enak-kan yang dilalui oleh pasangan suami dan istri. Momen demikian dapat muncul dari berbagai hal, tak terkecuali pada hal-hal yang sifatnya remeh sekalipun. Perbedaan cara pandang terhadap suatu permasalahan yang terjadi didalam rumah tangga pada masing-masing individu (suami dan istri), kerap memicu timbulnya konflik yang kian meruncing. Oleh karenanya, pembahasan mengenai upaya dalam menghadapi perselisihan rumah tangga, merupakan urgensi yang sangat mendesak untuk dipaparkan. Mengingat perselisihan merupakan salah satu alasan yang dapat melatarbelakangi tindak perceraian.

Seluruh responden yang terlibat sebagai obyek penelitian, telah mengutarakan perihal upaya - upaya yang dapat dilakukan oleh seseorang, tatkala menghadapi perselisihan dan konflik dalam lingkup kehidupan berumah tangga. Upaya yang telah dihatirkan oleh para responden tersebut, dirangkum ke dalam beberapa poin berikut.

##### a. *Meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan kepada pasangan hidup*

Setiap manusia tentunya pernah melakukan perbuatan yang keliru. Stigma “salah dalam berbuat” tersebut tidak selalu identik dengan kesalahan seseorang dalam menerapkan norma agama maupun norma dalam kehidupan bersosial. Terkadang, stigma tersebut justru muncul karena adanya perbedaan cara pandang ataupun ketidaksesuaian pemahaman serta pertentangan tradisi yang dipahami oleh masing-masing individu manusia. Rasulullah telah memberikan arahan terkait dengan upaya yang harus dilakukan oleh kaum muslim tatkala mereka melakukan sebuah kesalahan.

كُلُّ بَنِي آدَمَ خَطَّاءٌ، وَخَيْرُ الْخَطَّائِينَ التَّوَّابُونَ

Artinya: “Seluruh anak keturunan Adam adalah orang-orang yang berbuat salah dan sebaik-baik orang-orang yang berbuat salah ialah orang-orang yang bertaubat” (HR. At-Tirmidzi No. 2499)

Dalam hadist yang telah diriwayatkan oleh At Tirmidzi tersebut, dapat diambil sebuah makna bahwa sikap mulia terhadap setiap perbuatan kesalahan yang telah dilakukan oleh seseorang, ialah dengan meminta maaf kepada pihak yang dirugikan olehnya. Dan sebaik-baik sikap orang yang menerima kerugian atas perbuatan buruk dari sesamanya, ialah memberikan maaf kepada para pelakunya. Hal ini sangatlah memerlukan jiwa kesatria yang tinggi dalam diri orang yang berbuat salah untuk mampu mengungkapkan permohonan maaf kepada para pihak yang telah dirugikannya, serta membutuhkan toleransi yang besar bagi para korban kesalahan untuk bisa menerima permintaan maaf dari para pelakunya.

Hadist tersebut jika diamalkan dalam kehidupan rumah tangga, akan menghadirkan kesinambungan psikologis diantara suami dan istri. Namun kesinambungan tersebut akan semakin sempurna bila para pihak yang melakukan kesalahan, tidak berhenti pada upaya untuk mengungkapkan permohonan maaf saja, tetapi juga diiringi dengan kesungguhan untuk memperbaiki kesalahan yang telah dilakukan agar tidak terulang kembali di masa mendatang.

**b. Memberikan nasihat kepada pasangan atas segala kesalahan yang diperbuat olehnya**

Jika seorang suami memiliki kesalahan kepada para istrinya, atau seorang istri memiliki kesalahan kepada suami, hendaknya kedua belah pihak tidak saling memusuhi. Salah satu upaya yang dapat diambil yaitu dengan memberikan jeda waktu kepada pasangan untuk menyendiri agar dapat merenungi segala kesalahan perbuatan yang tidak disadari olehnya. Namun apabila kesempatan tersebut tidak kunjung membuat pribadi pasangan menjadi sadar dan berbenah atas kesalahan yang dibuat olehnya, maka cara yang dapat ditempuh untuk menyadarkannya ialah dengan memberikan nasihat secara lembut. Sehingga tatkala nasihat tersebut telah mengubah diri pasangan berbenah menjadi pribadi yang lebih baik, maka kesalahan yang pernah ada padanya dimasa lampau tidak patut untuk diungkit kembali. Allah *Subhanahu wa Ta'allah* telah berfirman didalam surat An Nisa ayat 34

وَاللَّاتِي تَخَافُونَ نُشُوزَهُنَّ فَعِظُوهُنَّ وَاهْجُرُوهُنَّ فِي الْمَضَاجِعِ وَاضْرِبُوهُنَّ ۚ فَإِنْ أَطَعْنَكُمْ فَلَا تَبْعُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلًا ۗ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا كَبِيرًا

Artinya: “Wanita-wanita yang kamu khawatirkan nusyuznya maka nasihatilah mereka dan pisahkanlah mereka di tempat tidur mereka dan pukullah mereka. Kemudian jika mereka mentaatimu, maka janganlah kamu

mencari-cari jalan untuk menyusahkannya. Sesungguhnya Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar” (QS. An Nisa ayat 34)

Wanita nusyuz yang dimaksud ialah wanita yang membangkang dan berperilaku buruk kepada suaminya. Dalam ayat tersebut, Allah *Subhanahu wa Ta'allah* memberikan perintah kepada para suami agar senantiasa menasihati para istri terhadap keburukan yang telah mereka perbuat. Namun jika nasihat yang diberikan tersebut tak kunjung membuat pribadi istri menjadi jera, maka langkah yang dapat diambil oleh para suami yaitu memisahkannya dari ranjang tempat mereka tidur. Kata perintah “pukullah” yang tersurat dalam ayat tersebut, dapat mengandung makna memberi pukulan yang mendidik istri agar menjadi jera terhadap kesalahan yang telah diperbuat olehnya. Bukan memberikan pukulan yang hanya mencederai fisik atau batinnya namun tak menyadarkan pribadi istri atas kesalahan yang telah diperbuatnya.

Hadirnya nuansa saling memberikan nasehat dan menasehati diantara pribadi pasangan hidup tatkala terjadi sebuah kesalahan dalam menjalani hubungan rumah tangga, dapat mempertahankan eksistensi kerukunan hidup dalam lingkungan keluarga. Kesalahan yang dilakukan oleh seseorang, terkadang dilatarbelakangi oleh ketidak-tahuannya terhadap hukum maupun norma yang diterapkan di lingkungan sekitarnya. Nasihat dapat menjadi jalan tengah terbaik untuk menuntaskan permasalahan tersebut dan mengubah seseorang agar beranjak dari kesalahan yang telah diperbuatnya, sehingga menjadi pribadi yang lebih baik.

**c. Menjauhi tindakan kekerasan yang mencederai fisik maupun mental pasangan hidup**

Saat ini sedang marak dijumpai kasus-kasus tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT). Hal tersebut sebenarnya tidak akan pernah menyelesaikan suatu permasalahan, namun justru semakin menimbulkan beragam permasalahan baru. Hadirnya emosional sesaat yang tak memandang dampak, kerap kali dibenarkan melalui perilaku kekerasan fisik maupun psikologis untuk melukai obyek emosionalnya. Berhubungan rumah tangga antara pribadi suami dan istri, semestinya menjadi ajang hubungan yang lekat dengan kasih sayang serta perlindungan.

Rasulullah sangat membenci para pelaku kezaliman yang menganiaya fisik maupun batin, tatkala ia sedang mendapatkan musibah. Kebencian tersebut disabdakan Rasulullah melalui hadist yang diriwayatkan oleh Imam Bukhari.

لَيْسَ مِنَّا مَنْ لَطَمَ الخُدُودَ وَشَقَّ الجُيُوبَ وَدَعَا بِدُعَاءِ الجَاهِلِيَّةِ

Artinya: “Bukan termasuk golonganku orang yang menampar pipi dan merobek saku baju serta berseru dengan seruan Jahiliyyah (ketika mendapat musibah)” (HR. Al-Bukhari No. 1298, dikutip dari kitab al-Janaa-iz)

Perseteruan yang terjadi didalam rumah tangga setiap muslim, kerap menjadi musibah yang tak terelakkan. Sudah selayaknya para kaum muslim bijak dalam menghadapi musibah tersebut. Karena Islam merupakan agama yang Haq, telah memberikan berbagai panduan dan arahan yang lengkap berkenaan dengan upaya dalam mewujudkan keharmonisan rumah tangga. Bahkan Allah telah menjadikan Rasulullah sebagai suri tauladan yang patut untuk menjadi contoh dalam melaksanakan segala perbuatan. Utamanya dalam hal bermuamalah di kehidupan berumah tangga.

## **Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah diuraikan mengenai analisis faktor – faktor keharmonisan rumah tangga pada masyarakat yang telah berumah tangga lebih dari 20 tahun di Kelurahan Tegal Besar, Kabupaten Jember, dapat disimpulkan bahwa faktor-faktor yang dapat membentuk keharmonisan rumah tangga, terdiri dari: faktor agama, faktor ekonomi, faktor psikologis, faktor komunikasi, dan faktor status sosial atau kedudukan. Jenjang pendidikan yang dimiliki oleh seseorang, sangat relevan terhadap pembentukan kemampuannya dalam mengelola kehidupan rumah tangga agar menjadi harmonis. Kemudian upaya-upaya yang dapat dilakukan untuk mewujudkan rumah tangga yang harmonis, diantaranya ialah: memilih pasangan hidup yang shalih dan shalihah, menumbuhkan romantisme dalam rumah tangga, membimbing keluarga untuk senantiasa bertakwa kepada Allah, dan ridha terhadap segala rezeki maupun takdir yang telah Allah karuniakan dalam kehidupan rumah tangga.

## BIBLIOGRAFI

- Al-Hadar, Husein Jafar. (2020). *Tuhan Ada di Hatimu*. Noura Books.
- Ardiansyah, Rian. (2018). *Konsep Akal Dalam Tafsir Al-Misbah*. UIN Raden Intan Lampung.
- Eviyana, Sela. (2019). *KEHARMONISAN KELUARGA BAGI PASANGAN YANG SUDAH PERNAH MENIKAH (Studi Kasus Di Desa Parerejo, Kecamatan Gadingrejo, Kabupaten Pringsewu, Provinsi Lampung)*. UIN Raden Intan Lampung.
- Hermawan, Iwan. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method)*. Hidayatul Quran.
- IMAS, HASANAH. (2023). *TINJAUAN HUKUM ISLAM TERHADAP PISAH RANJANG PASANGAN SUAMI ISTRI LANJUT USIA DALAM MEWUJUDKAN RUMAH TANGGA SAKINAH (Studi Kasus di Pekon Srimenganten dan Pekon Air Bakoman Kecamatan Pulau Panggung, Kabupaten Tanggamus)*. UIN RADEN INTAN LAMPUNG.
- Lianda, Audina Agta. (2019). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi keputusan wanita bekerja sebagai buruh dalam meningkatkan pendapatan keluarga menurut perspektif ekonomi Islam (studi pada buruh wanita di pengasinan ikan Desa Tarahan, Lampung Selatan)*. UIN Raden Intan Lampung.
- Nurhayati, Agustina. (2011). Pernikahan dalam perspektif Alquran. *Asas*, 3(1).
- Pahmiyanti, Khoerun Nisatul. (n.d.). *Pernikahan jamaah thariqah naqsyabandiyah di Desa Parebaan Kecamatan Ganding Kabupaten Sumenep*. Fakultas Syariah dan Hukum Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif ....
- Pamungkas, M. Imam. (2023). *Akhlak Muslim Modern: Membangun Karakter Generasi Muda*. Marja.
- Prasetiawati, Eka. (2017). Penafsiran ayat-ayat keluarga sakinah, mawaddah, wa rahmah dalam tafsir al-misbah dan ibnu katsir. *Nizham Journal of Islamic Studies*, 5(2), 138– 166.
- Puspitasari, Novia Heni. (2019). *Tinjauan Hukum Islam Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Sopir Truk (Studi Di Desa Sukanegara Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan)*. UIN Raden Intan Lampung.
- Ridlwan, Muhamad Khoiri. (2014). *Kekerasan dalam rumah tangga: Analisis ketentuan UU PKDRT, Al-Qur'an dan Hadits tentang nushūz*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Riyadh, D. R. Saad, & Riyadh, D. R. Saad. (2007). *Jiwa dalam bimbingan Rasulullah*. Gema Insani.
- Sudirman, L. (2020). *Perdamaian Perkara Perceraian Perspektif Undang-undang dan Maqashid Al-Syari'ah*. IAIN Parepare Nusantara Press.

Dalilah Aliy, Musyaffa

Wildan, Mohammad Ardhi. (2022). *EFEKTIFITAS PERAN MODIN DALAM MENCEGAH PERNIKAHAN USIA DINI DI KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER*. UIN Kiai Haji Achmad Siddiq Jember.

---

**Copyright holder:**

Dalilah Aliy, Musyaffa (2023)

**First publication right:**

Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia

**This article is licensed under:**

